



## 10 Fobia Paling Umum yang Dialami Penduduk New York

### Description

Phobia adalah kecenderungan seseorang yang terlalu takut akan suatu objek atau situasi tertentu. Sebuah studi dari EmpireStakes.com menganalisis pencarian Google seputar phobia untuk mengungkapkan 10 ketakutan tersering di New York selama 12 bulan terakhir. Hasilnya menunjukkan beberapa phobia yang paling sering dicari oleh masyarakat New York.

**Trypophobia:** Merupakan ketakutan terhadap lubang yang terlalu rapat, seperti sarang lebah atau strawberry. Dalam satu tahun, kata kunci ini telah dicari sebanyak 325,200 kali oleh warga New York.

**Thalassophobia:** Ketakutan akan air besar atau dalam merupakan phobia yang cukup banyak dicari, sebanyak 97,200 kali selama setahun. Orang-orang yang memiliki phobia ini mungkin merasa cemas ketika melihat air laut atau danau yang besar.

**Claustrophobia:** The fear of small, confined, or enclosed spaces mencapai jumlah pencarian mencapai 79,200 dalam setahun. Kebanyakan orang dengan phobia ini kesulitan berfungsi dengan baik ketika berada di ruang yang terbatas.

**Emetophobia:** Phobia terhadap muntah, dengan 79,000 pencarian setiap tahun, dapat disebabkan oleh melihat muntah atau merasa mual. Kondisi ini dapat menyebabkan kecemasan dan panik pada penderita phobia ini.

**Arachnophobia:** Kecuali takut akan laba-laba, Arachnophobia juga bisa menyebabkan keringat, gemetar, dan denyut jantung yang cepat. Dengan 34,800 pencarian dalam satu tahun, phobia ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari seseorang.

**Acrophobia:** Ketakutan akan ketinggian bisa muncul saat berada di gedung tinggi atau menggunakan tangga. Phobia ini menimbulkan gejala kecemasan yang intens dan dicari 28,800 kali dalam setahun di New York.

Dari data tersebut, terlihat jelas bahwa phobia masih merupakan masalah yang signifikan di masyarakat New York. Pemahaman yang lebih baik tentang phobia dan pengelolaannya dapat membantu individu untuk mengatasi ketakutan mereka dan meningkatkan kualitas hidup mereka.

## Ringkasan

Phobia adalah ketakutan yang berlebihan dan tidak masuk akal terhadap objek atau situasi tertentu. EmpireStakes.com menganalisis pencarian Google seputar fobia untuk menemukan 10 ketakutan paling dicari di New York dalam 12 bulan terakhir. Apakah Anda memiliki trypophobia, thalassophobia, claustrophobia, atau fobia lainnya? Bagaimana Anda mengatasi ketakutan tersebut? Beri tahu kami pendapat Anda di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark