



13 Hotel di Meksiko Dengan Pengalaman Temazcal Asli yang Autentik

Description

Penjagaan diri melalui tradisi temazcal sudah menjadi bagian penting dari budaya Meksiko selama sekitar 1.000 tahun. Ritual ini dikenal sebagai cara untuk membersihkan pikiran, tubuh, dan jiwa. Di W Mexico City, mereka menghormati tradisi ini dengan menyediakan pengalaman yang dipimpin oleh seorang shaman, yang memberikan ruang yang aman bagi pengunjung untuk melepaskan kekhawatiran sehari-hari, menemukan keseimbangan, menikmati kesenangan hidup, dan membersihkan tubuh.

Manfaat fisik temazcal yang dilaporkan selain untuk detoksifikasi, termasuk mengurangi peradangan, meningkatkan sirkulasi, membantu pencernaan, mengaktifkan sistem limfatik, Membersihkan ginjal, juga dikatakan bisa memengaruhi emosi. Membantu merilaksasi pikiran, melepaskan emosi negatif dan mengembalikan koneksi dengan alam.

Tempat-tempat yang menawarkan pengalaman temazcal mewah lainnya di seluruh Meksiko. Termasuk Rosewood Mayakoba di Riviera Maya dan Live Aqua Urban Resort di San Miguel de Allende. Destinasi lain seperti One&Only Mandarin di Riviera Nayarit juga menawarkan pengalaman temazcal yang menenangkan di tengah hutan hujan dengan menggunakan steam, tanaman obat, ramuan, dan lagu untuk membersihkan energi dan jiwa.

Bagi mereka yang mencari pengalaman temazcal yang mungkin berbeda, mereka dapat mencoba Conrad Punta de Mita di Riviera Nayarit yang merupakan temazcal pertama yang dimiliki oleh merek Hilton. Sementara itu, One&Only Palmilla di Los Cabos Resort menyediakan temazcal adobe dengan batu-batu vulkanik dan tanaman gurun dari Baja yang digunakan untuk pengalaman penyembuhan yang intens.

Dengan mencari pengalaman temazcal di berbagai properti hotel di Meksiko, wisatawan dapat mencoba pengalaman yang berbeda dan menemukan ruang untuk membersihkan pikiran, tubuh, dan jiwa mereka. Dengan tradisi temazcal yang kaya sejarah dan manfaat kesehatan yang dilaporkan, pengalaman ini dapat menjadi cara yang unik dan menenangkan untuk menghilangkan stres dan memperkuat kesejahteraan holistik.

Ringkasan

One&Only Mandarin menawarkan ritual pembersihan pikiran, tubuh, dan jiwa dengan temazcal, tradisi Meksiko kuno. Bagaimana pengalaman Anda ketika berada di ruang panas ini? Apakah Anda tertarik untuk mencoba ritual pembersihan ini di tempat lain, seperti Zadún Los Cabos atau Rosewood Mayakoba? Bagikan pengalaman dan pendapat Anda di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark