



19 Kisah Hubungan Ibu yang Beracun yang Mengharukan – BuzzFeed

Description

Hubungan antara seorang ibu dan anaknya bisa menjadi sangat kompleks dan seringkali bisa menyakitkan jika tidak sehat. Situasi ini tercermin dalam artikel yang dipublikasikan oleh BuzzFeed yang berjudul “19 Kisah Toxic Mom dalam Hubungan”.

Mengapa Hubungan dengan Ibunda bisa Toxic?

Beberapa alasan yang mendasari hubungan ini menjadi buruk antara lain ketidakseimbangan kekuasaan, kurangnya empati, atau bahkan perilaku manipulatif dari seorang ibu.

Kisah-Kisah Mengharukan dari Anak yang Merasakan Toksikitas dari Sang Ibu

Sejumlah anak berbagi pengalaman pahit mereka dengan ibu mereka yang bertentangan dengan gambaran ibu yang ideal. Salah satu anak mengatakan, “Saat aku dewasa, aku menyadari bahwa hubungan kami tidak normal. Aku selalu merasa tidak dihargai dan dipaksakan untuk memenuhi ekspektasi yang tidak realistis.”

Dampak dari Hubungan Toksik dengan Ibunda

Menjalani hubungan yang toksik dengan ibu bisa memiliki dampak yang serius bagi kesehatan mental dan emosional seseorang. Studi menunjukkan bahwa orang yang memiliki hubungan yang tidak sehat dengan orang tua mereka cenderung memiliki masalah emosional dan kesulitan dalam membangun hubungan yang sehat.

Mengubah Pola Hubungan yang Toksik

Untuk mengubah pola hubungan yang buruk dengan ibu, langkah pertama yang perlu dilakukan adalah memahami dan mengakui bahwa hubungan tersebut tidak sehat. Kemudian, berkomunikasi dengan jujur dan terbuka dengan ibu untuk mencari solusi dan perubahan yang diperlukan.

Kesimpulan

Hubungan antara seorang ibu dan anaknya bisa sangat berdampak pada kesehatan mental dan emosional seseorang. Penting bagi setiap individu untuk mengidentifikasi tanda-tanda hubungan yang tidak sehat dan berusaha untuk mengubah pola tersebut agar dapat hidup dengan lebih damai dan bahagia.

Ringkasan

Artikel BuzzFeed berjudul “19 Kisah Hubungan dengan Ibu yang Beracun” membahas berbagai cerita tentang hubungan antara anak dan ibu yang tidak sehat. Dalam hubungan keluarga yang kompleks ini, ada momen-momen toksik dan sulit yang dialami oleh anak-anak yang mungkin ada di antara kita. Apakah Anda pernah mengalami situasi serupa? Bagaimana cara mengatasi atau memperbaiki hubungan yang terganggu dengan orangtua? Bagikan pengalaman dan pendapat Anda di kolom komentar di bawah ini!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari [homp.my.id](#) yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark