



## 5 Alasan Mengapa Komika Senang Membahas Depresi dalam Stand-up Comedy

### Description

#### Komedi Stand-Up dan Kesehatan Mental: Terbuka Menuju Stigma

Komikus muda di Twin Cities, seperti Comrade Tripp, mulai meraih ketenaran dengan membahas depresi, kecemasan, dan masalah kesehatan mental lainnya. Mereka mengikuti tren nasional di mana generasi baru komikus sedang mengungkap topik yang sebelumnya dihindari.

#### Menjadi Terbuka tentang Masalah Mental

Tripp, bersama dengan rekan komikusnya, mengikuti jejak Maria Bamford, seorang pionir eksplorasi topik yang sulit. Bamford telah berbagi tentang perjuangannya dengan gangguan bipolar dan kegelisahan selama lebih dari 15 tahun.

Gary Gulman adalah veteran lain dalam gerakan ini. Dengan khususnya, Gulman menggunakan acara khususnya di HBO tahun 2019, "The Great Depresh," sebagai wadah untuk berbagi tentang masalah kesehatan mental yang memaksanya membatalkan pertunjukan bahkan mencoba terapi kejut listrik.

#### Melawan Stigma

Masyarakat sekarang lebih terbuka tentang topik ini, seperti yang disampaikan Rob Ryan dalam pertunjukan solonya, "Mascot." Para generasi muda, seperti Taylor Tomlinson, Matt Rife, dan Pete Davidson, bahkan membahas permasalahan psikologis mereka di atas panggung.

#### Dampak Positif dari Komedi

Dr. Chinmoy Gulrajani menilai bahwa humor adalah mekanisme pertahanan yang matang, yang berarti cara yang sehat untuk memproses topik yang sulit. Penonton dapat terhubung dan merasa diterima ketika melihat selebriti membicarakan pengalaman yang sama.

Tripp, seorang komikus yang mulai muncul secara online, menemukan dukungan dari penggemar. Dengan lebih dari 4,6 juta tayangan di TikTok, Tripp merasa bahwa melalui komedinya, ia tidak hanya membuat orang tertawa, tetapi juga merasa sedikit lebih terhubung dan kurang kesepian.

## Ringkasan

Komika muda di Kota Kembar seperti Comrade Tripp menghadirkan tawa besar di atas panggung dengan membahas depresi, kecemasan, dan masalah kesehatan mental lainnya. Mereka mengikuti tren nasional di mana generasi baru pelawak mengeksplorasi topik yang sebelumnya dihindari, seperti terapi dan pikiran bunuh diri. Bagaimana pendapat Anda tentang keterbukaan artis terhadap isu-isu mental? Apakah Anda merasa terhibur atau tersentuh oleh humor mereka? Jangan ragu untuk berbagi pendapat dan pengalaman Anda di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark