



5 Alasan Mengapa Perayaan Tanggal 2 Februari 2024 Menjadi Momem Eksklusif Tahun Ini

Description

Peringatan Hari Lahan Basah Sedunia dan Reumatoid Arthritis
KOMPAS.com – Tanggal 2 Februari 2024 jatuh pada hari Jumat. Tanggal ini diperingati sebagai Hari Lahan Basah Sedunia dan Hari Reumatoid Arthritis. Dengan penekanan pada perlunya pelestarian lahan basah serta kesadaran tentang penyakit Reumatoid Arthritis, kedua peringatan ini memiliki tujuan penting dalam membentuk pemahaman akan peran lingkungan dan kesehatan.

Hari Lahan Basah Sedunia

Hari Lahan Basah Sedunia diselenggarakan setiap tanggal 2 Februari, berkat dorongan para aktivis lingkungan yang ingin melindungi lahan basah. Menurut Indonesia Wetlands, lahan basah merupakan wilayah dibanjiri air dimana menjadi tempat kehidupan berevolusi dalam kondisi yang tergenang air. Contoh dari lahan basah di antaranya yaitu lahan bakau, lahan gambut, rawa-rawa, sungai, danau, sawah, dan terumbu karang. Lahan basah bermanfaat untuk sumber dan pemurni air, pelindung pantai dan penyimpan karbon terbesar dan pokok penting untuk industri pertanian dan perikanan. Hari Lahan Basah Sedunia disahkan oleh PBB untuk menyebarkan informasi tentang peran penting lahan basah untuk kehidupan kita sehingga harus dijaga dengan sebaik-baiknya.

Hari Reumatoid Arthritis

Hari Reumatoid Arthritis, yang juga diperingati pada tanggal 2 Februari, bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman tentang penyakit Rheumatoid arthritis, yang merupakan peradangan jangka panjang pada sendi akibat sistem kekebalan tubuh yang menyerang tubuh. Meskipun mayoritas karena faktor genetik, faktor-faktor pendorong seperti perokok aktif atau pasif, adanya infeksi bakteri atau virus, atau cedera juga dapat memicu penyakit ini. Saat ini, belum ada obat yang dapat menyembuhkan kondisi ini.

Dengan adanya hari ini diharapkan bisa menyebarkan kesadaran tentang kondisi penyakit ini serta melakukan pencegahan dengan hidup sehat. Jadi, sukses tidaknya rangkaian peringatan lahan basah dan reumatoid artritis tentu mampu membuahkan hasil nyata urged Andri Gunawan, seorang aktivis lingkungan. “Peringatan ini membuka kesempatan bagi semua pihak untuk lebih peduli terhadap perlindungan lingkungan dan memperhatikan kesehatan sendiri,” ujarnya.

Ringkasan

Hari ini, tanggal 2 Februari 2024, diperingati sebagai Hari Lahan Basah Sedunia. Arti penting lahan basah dijelaskan dalam artikel ini, seperti dampaknya terhadap lingkungan dan kehidupan manusia. Selain itu, tanggal ini juga diperingati sebagai Hari Reumatoid Arthritis sebagai upaya meningkatkan kesadaran akan kondisi tersebut. Bagaimana peringatan Hari Lahan Basah dan Hari Reumatoid Arthritis dapat memotivasi Anda untuk menjaga lingkungan dan menjaga kesehatan Anda sendiri? Apa langkah yang dapat kita ambil untuk melindungi lahan basah di sekitar kita dan meningkatkan kesadaran akan rheumatoid arthritis di masyarakat? Ayo berbagi pandangan anda dalam kolom komentar di bawah.

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark