



5 Camilan Sehat Untuk Pesta Super Bowl Sunday yang Epik

Description

Hidangan Super Bowl yang Sehat dan Lezat

Memasuki musim Super Bowl yang dinantikan, tentu kita ingin menyajikan hidangan yang spesial bagi keluarga dan teman-teman. Namun, bagaimana jika sebagian dari mereka menerapkan pola makan yang sehat atau memiliki preferensi untuk hidangan yang lebih sehat? Tenang saja, dengan resep-resep yang variatif ini, kamu bisa menciptakan hidangan sehat yang pasti akan memuaskan para tamu, bahkan yang paling pemilih sekalipun.

Kentang Panggang

Semua orang menyukai kentang panggang, tetapi kita bisa membuatnya lebih sehat dengan cara dipanggang atau dimasak dengan air fryer daripada digoreng. Taburi dengan keju, krim asam, dan rempah-rempah untuk sentuhan lezat. Jika tamu-tamu kamu memiliki batasan diet, zucchini skin bisa menjadi pilihan alternatif yang baik. Atau, coba tawarkan kale chips yang selalu disukai orang banyak.

Guacamole Rumahan

Avokadodicampur dengan tomat, air jeruk nipis, ketumbar, bawang putih, garam, dan mayones, menjadikan guacamole ini sangat halus dan lezat. Namun, kamu bisa menghilangkan mayones jika tidak suka. Selain sebagai celupan yang bergizi, guacamole juga bisa dihidangkan dengan nachos, mentimun, wortel, keripik, atau biskuit.

Potongan Pizza Zucchini

Jika kamu ingin makanan yang lebih sehat dari pizza biasa, pizza dengan zucchini adalah solusi yang tepat. Untuk pesta Super Bowlmu, gunakan zucchini sebagai dasar pizza dan tambahkan keju, basil, serta saus pizza. Camilan sehat ini pasti akan membuat pengunjungmu terkesima.

Kacang Kacang Arab renyah yang beraroma pedas

Goreng kacang arab dengan air fryer atau panggang di dalam oven hingga kecokelatan dan renyah.

Setelah itu, tambahkan rempah-rempah sesuai selera dan hidangkan sebagai camilan saat istirahat pertandingan. Kamu juga bisa mencampurnya dengan popcorn atau snack mix untuk hidangan sehat berserat tinggi.

Semangkuk Caprese Salad Kebab dengan tomat ceri dan keju

Kebab pasti akan membuat pesta Super Bowlmu lebih seru. Susunlah kombinasi keju, daging, dan sayuran pilihanmu ke dalam tusuk sate, kemudian sajikan sebagai kebab salad. Hidangan yang tidak terlalu sulit untuk dibuat ini juga bisa menjadi kegiatan menyenangkan bagi anak-anakmu selama pesta. Button Titles: Zucchini Pizza Bites, Caprese Salad Kebabs, Super Bowl snacks.

Ringkasan

Menu makanan yang lezat dan sehat untuk Super Bowl bisa buat pusing kepala? Tidak perlu khawatir! Dengan berbagai resep yang serba bisa ini, Anda pasti bisa menciptakan menu Super Bowl yang tak terlupakan dan sehat. Mulai dari kulit kentang panggang, guacamole, hingga camilan sehat seperti kacang arab yang dipanggang krispi. Semuanya bisa dinikmati tanpa rasa bersalah. Jadi, bagaimana dengan menu Anda untuk pertandingan tahun ini? Apa resep sehat favorit Anda? Sampaikan pendapat Anda di bawah dan mari bertukar resep!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)