



5 Camilan Tinggi Protein yang Disukai Tate McRae Saat Ini

Description

Menjaga Stamina dan Hidrasi Bersama Penyanyi Muda Berbakat Tate McRae

Jika Anda sering mendengarkan radio pop, pasti Anda telah mendengar suara Tate McRae. Dari hits terbarunya “Greedy” dan “Exes” hingga hits pertamanya yang terkenal di TikTok “You Broke Me First,” penyanyi dan penulis lagu asal Kanada ini sering terdengar di mana-mana.

Memulai Karier Dari So You Think You Can Dance

Tidak heran jika karier McRae dimulai sebagai finalis di acara So You Think You Can Dance. Rutinitas harian bintang ini dipenuhi dengan bernyanyi dan menari, yang membutuhkan banyak energi, sehingga menjaga hidrasi menjadi sangat penting. Itulah mengapa McRae bermitra dengan Essentia Water, baru-baru ini membantu meluncurkan produk baru mereka yang bernama Hydroboost.

Tips dan Trik Hidrasi dari Tate McRae

Melalui kemitraan ini, kita diberi kesempatan untuk berbicara dengan McRae tentang hidrasi dan bagaimana dia tetap energik. Anda dapat mengetahui lebih lanjut tentang camilan berprotein favoritnya dan makanan yang “semua orang mengolok-oloknya” karena dia menyukainya.

Rutinitas Pagi dan Makan Sehat Ala Tate McRae

Sarapan adalah hal penting bagi McRae. Ia menyukai telur rebus dan seringkali mengonsumsinya sebelum berlatih atau tampil. Selain itu, meminum air secara teratur dan mengonsumsi Essentia Water Hydroboost membantu McRae menjaga hidrasi tubuhnya.

Kemitraan dengan Essentia

McRae telah bermitra dengan Essentia selama beberapa tahun. Baginya, minum air Essentia membantu mengingatkannya untuk minum air setiap hari. Sebagai seorang penari dan penyanyi, hidrasi penting bagi McRae dalam menjalani jadwal yang padat.

Arti “Makan Dengan Baik” Menurut Tate McRae

Menurut McRae, makan dengan baik berarti memberi tubuhnya makanan yang memberikan energi dan membuatnya merasa baik. Dia percaya bahwa mendengarkan tubuhnya dan tidak membatasi diri dalam pilihan makanan adalah kunci untuk merasa sehat dan bertenaga. Itu membantunya tampil dengan energi dan fokus dalam studio dan panggung.

Ringkasan

Tate McRae adalah seorang penyanyi dan penulis lagu asal Kanada yang sedang populer dengan hits seperti “Greedy” dan “Exes”. Dia juga terkenal dengan koreografi uniknya dalam setiap penampilan, yang berasal dari latar belakangnya sebagai finalis “So You Think You Can Dance”. Dalam wawancara, McRae berbagi tentang pentingnya hidrasi dan makanan untuk menjaga energi selama latihan. Apa makanan atau minuman favoritmu sebelum berolahraga? Bagaimana kamu menemukan keseimbangan antara makanan yang kamu nikmati dan yang baik untuk tubuhmu? Berikan komentar dan bagikan pendapatmu di bawah.

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark