



'5 Ide Kreatif untuk Membuat Ruang Gym Lebih Bersahabat bagi Para Wanita'

Description

Miley Cyrus Mengungkapkan Rahasia Tubuhnya yang Super Toned

Gaya Berolahraga Miley Cyrus

Miley Cyrus memamerkan kaki-kaki rampingnya yang super toned bukanlah hal yang mengejutkan lagi. Berbicara dalam sebuah wawancara dengan W Magazín pada Senin, 3 Juni, bintang pop berusia 31 tahun ini mengungkapkan bahwa dia lebih suka pergi ke gym dengan menggunakan sepatu hak tinggi. Cyrus berkata bahwa mantra hidupnya adalah 'Practice how you perform' dan itulah mengapa dia berlatih dengan menggunakan sepatu hak tinggi. Ia tertarik untuk memfemininisasi ruang gym karena menurutnya banyak peralatan gym terlihat jelek.

Manfaat Olahraga Pakai Heels

Selain memberikan kontribusi pada fisik super toned Cyrus, sang pemenang Grammy ini juga mengatakan bahwa ritual tersebut membantunya untuk memunculkan persona panggungnya. Cyrus menyebut bahwa dia memiliki persona yang secara ekspansif, sepenuhnya terwujud, yang dia gunakan saat tampil di panggung. Ia mengungkapkan bahwa mentor di industri musiknya seperti Beyoncé dan Dolly Parton juga dapat merasakan keberadaan persona sebagai seorang performer.

Pengaruh Beyoncé dan Dolly Parton

Cyrus mencatat bahwa Beyoncé memiliki pengaruh besar pada gaya khasnya. Cyrus mengatakan bahwa Beyoncé bahkan pernah mengirimkan jaket dari House of Deréon yang berpengaitan kalimat Miley dengan studs emas di bagian belakangnya, selain itu juga disertakan celana jeans dengan namanya. Cyrus merasa bahagia karena bisa menjalin hubungan intim yang aman dengan Beyoncé dan Dolly. Bagi Cyrus, hubungan mereka tidak hanya sebatas kolaborasi dalam bermusik, tetapi juga menjalin hubungan sebagai individu.

Hubungan Pribadi Cyrus

Cyrus menyatakan bahwa ada hubungan pribadi yang intim, sakral, dan rahasia dalam kehidupan pribadinya. Ia membagikan, "Hubungan kami tidak hanya sebatas pada musik atau pekerjaan, persona kita memiliki hubungan, namun kami juga memiliki hubungan yang lebih dalam." Cyrus mengagumi dan mencintai hubungan yang dibangunnya dengan Beyoncé dan Dolly, sesama wanita kuat di

industri musik. Keselarasan hubungan mereka sangat penting bagi Cyrus.

Ringkasan

Penyanyi pop dengan kaki yang sangat terlatih adalah manfaat tambahan. Miley Cyrus terbiasa berlatih di gym dengan menggunakan sepatu hak tinggi. Bagaimana pendapat kamu tentang gaya latihan Miley yang unik ini? Apakah kamu pernah mencoba latihan dengan menggunakan sepatu hak tinggi? Berikan pendapatmu di kolom komentar!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark