



## 5 Kesalahan Terbesar dalam Mengasuh Anak dengan Lembut yang Harus Dihindari

### Description

Aliza Pressman, seorang psikolog perkembangan dan salah satu pendiri Mount Sinai [parenting](#) Center, menguraikan dalam bukunya yang baru “The 5 Principles of [parenting](#): Your Essential Guide to Raising Good Humans” mengenai bagaimana orangtua dapat mendidik anak-anak yang tangguh. Salah satu langkah utamanya adalah pengaturan diri, atau kemampuan untuk merespons pengalaman dengan cara yang sosial. Pressman menjelaskan bahwa salah satu cara anak-anak belajar pengaturan diri adalah melalui koregulasi, yang melibatkan berbagai jenis respon, seperti kehadiran hangat, pengakuan kesedihan, dan nada suara yang menenangkan.

#### ### Gentle [parenting](#): Membantu Anak Mengatur Emosi

Pendidikan lembut meminta pengasuh untuk melakukan ini sebagai alternatif dari memarahi anak yang marah atau frustrasi. Dengan berbagi ketenangan kita dengan anak-anak kita, kita secara perlahan mengajari mereka bagaimana mengatur diri sendiri saat mereka merasakan ancaman yang mungkin.

#### ### Tidak Perlu Menyembunyikan Emosi

Pressman juga menunjukkan bahwa anak-anak dapat menangani perasaan kita, selama mereka memahami bahwa kita tahu bagaimana mengatasi perasaan kita sendiri. Sebagai pengganti mengubur perasaan Anda, bicarakanlah dengan anak Anda. Hal ini tidak berarti Anda membagikan setiap pikiran di kepala Anda, tetapi Anda akan memperhatikan perasaan dan pengalaman Anda sendiri, agar tidak secara tidak sengaja memproyeksikan perasaan tersebut kepada anak-anak Anda.

#### ### Pelajari Cara Sukses Melalui Kursus Online

Jika ingin mendapatkan pekerjaan impian Anda pada tahun 2024, ikutilah kursus online baru CNBC How to Ace Your Job Interview untuk mempelajari apa yang dicari oleh manajer perekrutan, teknik bahasa tubuh, hal-hal yang sebaiknya diucapkan atau tidak diucapkan, dan cara terbaik untuk membicarakan mengenai gaji. Pembaca CNBC Make It dapat menghemat 25% dengan kode diskon 25OFF. Dengan cara ini, Anda dapat mempersiapkan diri untuk masa depan yang sukses dan

berkelanjutan selain mendidik anak-anak Anda menjadi individu yang tangguh secara emosional.

## Ringkasan

Dalam bukunya yang baru, “The 5 Principles of [parenting](#): Your Essential Guide to Raising Good Humans,” Aliza Pressman menjelaskan bagaimana orangtua dapat membesarkan anak-anak yang tangguh. Salah satu langkah kunci adalah regulasi diri, atau kemampuan untuk merespons pengalaman dengan cara yang dapat diterima sosial. Bagaimana pendapat Anda tentang pentingnya co-regulation dalam membantu anak-anak mengatur emosi mereka? Apakah Anda setuju bahwa berbagi ketenangan dengan anak-anak dapat mengajari mereka untuk mengatur diri sendiri ketika merasakan ancaman potensial? Bagikan pendapat dan pengalaman Anda di kolom komentar!

Sumber berita silahkan Cek di sini [parenting-mistake-and-how-to-avoid-it.html](#)”>Source link . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari [homp.my.id](#) yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark