



5 Pilihan Makanan Sehat Ala Malaika Arora di Delhi yang Bikin Laper

Description

Malaika Arora: Melonggarkan Makanan Sehat dan Lezat

Malaika Arora, seorang bintang Bollywood yang terkenal, adalah seorang pecinta kebugaran dan sekaligus pecinta makanan. Dia tidak pernah malu-malu membagikan berbagai hidangan lezat dengan keluarganya di media sosial. Meski begitu, dia tetap bisa menikmati makanan enak sambil menjaga kesehatannya dengan baik. Baru-baru ini, Malaika membagikan kisah hidupnya yang sehat melalui Instagram Stories-nya.

Makanan Sehat dan Segar

Di salah satu slide, Malaika membagikan gambar shaker berisi smoothie hijau. “Not without my #DetoxGreenJuice,” tulisnya sebagai keterangan. Slide lainnya memperlihatkan mangkuk merah berisi potongan semangka segar. “Semangka untuk mengalahkan panas Delhi,” tulis Malaika.

Sarapan Sehat

Malaika juga membagikan gambar sarapan sehatnya. Di antaranya adalah sandwich alpukat dengan roti multigrain yang dipanggang, mangkuk blueberry segar, serta tomat matang. Dia menulis, “Healthy start to my day.”

Makanan Pembuka Segar

Ada pula foto makanan pembuka fit untuk pemenang, yang terdiri dari telur rebus, kentang tumis dengan biji sawi hitam, dan irisan lobak. Malaika menyertakan keterangan, “Makanan pembuka untuk para pemenang...”.

Manis dan Lezat

Malaika tidak hanya menyukai makanan sehat, tetapi juga punya kegemaran makanan manis. Baru-baru ini, dia menemukan tiramisu terbaik di kota. Berbeda dari tiramisu tradisional, tiramisu ini disajikan dengan mascarpone bertumpuk-tumpuk di atas crispy biscuits. Malaika menuliskan, “This tiramisu has my heart.”

Apakah Anda juga menyukai kisah makanan lezat ala Malaika Arora? Jangan lewatkan cerita makanannya yang menginspirasi dan sehat secara bersamaan.

Ringkasan

Malaika Arora adalah seorang pecinta kebugaran dan juga pecinta makanan. Diva Bollywood ini tidak pernah ragu untuk berbagi berbagai macam makanan lezat dengan keluarga media sosialnya. Melalui Instagram Stories terbarunya, Malaika membagikan gaya hidup sehatnya. Mulai dari semangka segar hingga jus detox, apa yang kamu suka pilih dari menu kesehatan Malaika ini? Dan jangan lupa, apakah kamu juga suka cerita makanan lezat Malaika Arora ini? Ayo bagikan pendapatmu di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark