



Apakah Perawatan Kulit Menggunakan Vitamin Patch Efektif? Rasakan Manfaatnya Sekarang!

Description

Produk-produk yang menawarkan suplemen vitamin dengan menggunakan patch saat ini semakin populer. Namun, ada sedikit bukti yang menunjukkan efektivitas dari penggunaan patch vitamin ini. Patch tersebut dijual secara luas oleh berbagai merek online, namun sebagian besar formula vitamin yang digunakan tidak diatur oleh FDA, yang menyebabkan kekhawatiran akan keamanan dan efikasi produk tersebut.

Vitamin sebagai Nanopartikel

Meskipun patch transdermal dapat efektif dalam mengirimkan berbagai jenis obat seperti nikotin atau kontrol kelahiran, namun vitamin belum terbukti cocok digunakan dengan metode ini. Menurut Geeta Yadav, MD, vitamin hanya akan efektif jika diformulasikan dalam bentuk nanopartikel yang diapit oleh zat lipofilik (larut dalam lemak). Dengan kekurangannya yang tidak diatur oleh FDA, maka sulit untuk memastikan apakah vitamin dalam patch tersebut sudah sesuai dengan formulasi yang diperlukan.

Penelitian Klinik Membangkitkan Keraguan

Beberapa penelitian kecil telah dilakukan untuk mengetahui efektivitas patch vitamin, terutama pada pasien bariatric pasca operasi. Namun, beberapa hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan multivitamin patch tersebut dapat menyebabkan defisiensi vitamin D dan B6 pada pasien. Sayangnya, masih belum ada bukti yang memadai untuk mendukung klaim produsen patch vitamin ini.

Potensi Bahaya Kesehatan

Dr. Sam Tejada, ahli medis fungsional dari Liquivida Wellness Center, mengalami reaksi alergi yang parah setelah mencoba menggunakan patch vitamin tersebut. Berdasarkan pengalamannya, ia tidak merasakan perubahan apapun setelah menggunakan patch tersebut. Hal ini membuktikan bahwa meskipun overdosis melalui patch ini mungkin tidak terjadi, namun reaksi alergi dan toksisitas dari adhesif patch tersebut bisa menjadi masalah serius.

Apa yang Harus Dilakukan

Jika Anda memiliki kekurangan vitamin, lebih baik berkonsultasi dengan dokter terlebih dahulu sebelum menggunakan patch vitamin. Sementara patch ini mungkin tidak memberikan manfaat yang signifikan, hal ini bisa membantu mengurangi efek placebo serta potensi iritasi kulit yang mungkin dialami oleh beberapa pengguna. Jadi, lebih baik waspada dan bijak dalam menggunakan produk-produk terkait vitamin patch ini.

Ringkasan

Pembaruan terbaru di ruang vitamin adalah patch vitamin yang diklaim dapat diserap langsung ke dalam aliran darah. Namun, bukti yang sangat sedikit menunjukkan bahwa patch vitamin ini benar-benar efektif. Apa pendapat Anda tentang inovasi ini? Menurut Anda, apakah patch vitamin layak digunakan atau masih perlu penelitian lebih lanjut? Bagikan pendapat Anda di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari [homp.my.id](#) yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark