



Berhati-hatilah dengan Makanan Berbumbu Asap: Peringatan dari Ahli Gizi tentang Tren Makanan Berbahaya

Description

Tren 'Smoke Biscuits' Menjadi Perbincangan, Berbahaya bagi Kesehatan Anak

Sebuah video yang menampilkan seorang anak mengalami kesulitan setelah mengonsumsi cairan berbau asap dari sebuah toko bernama 'Smoke Biscuits' telah menimbulkan diskusi tentang bahaya yang terkait dengan praktik semacam itu. Setelah dilakukan pengecekan fakta, ternyata bahan yang dikonsumsi oleh anak tersebut bukan dry ice melainkan campuran yang mengandung nitrogen cair. Baik nitrogen cair maupun dry ice, yang biasa digunakan sebagai agen pembekuan dalam persiapan dan penyimpanan makanan, memiliki risiko kesehatan yang serius karena suhu sangat rendah. Nitrogen cair, khususnya, dapat menyebabkan berbagai reaksi merugikan dalam tubuh manusia, termasuk sindrom usus iritabel, sakit kepala, sakit perut, dan alergi kulit.

Video Menunjukkan Tren Smoke Biscuits

Nutrisionis telah menekankan pentingnya meningkatkan kesadaran tentang pilihan makanan bergizi dan aman, terutama di kalangan anak-anak. Mereka menyoroti perlunya orang tua untuk memilih alternatif yang lebih sehat daripada camilan tradisional seperti biskuit, yang sering kali mengandung maida dan dapat menyebabkan masalah kesehatan seperti kolesterol tinggi dan obesitas.

Rekomendasi Nutrisionis Untuk Camilan Sehat

- Pilih biskuit 0% maida dan bebas gluten
- Lebih baik jika memilih camilan rumahan seperti laddoo yang terbuat dari gula kelapa, dosa ragi, dan kanji ragi
- Tambahkan makanan rumahan seperti murukku yang terbuat dari beras merah dan coklat, mie dari biji-bijian, dan buah-buahan lokal seperti pisang dan mangga dalam pola makan

Dalam kejadian mengonsumsi zat berbahaya seperti cairan berbau asap, Nutrisionis menyarankan individu untuk tidak melanjutkan konsumsi dan segera mencari bantuan medis jika ada reaksi merugikan. Penting untuk memprioritaskan keselamatan makanan dan membuat pilihan yang

terinformasi untuk melindungi kesehatan dan kesejahteraan seseorang.

Ringkasan

Ringkasan konten: Sebuah video yang menunjukkan seorang anak mengalami ketidaknyamanan setelah mengonsumsi cairan asap dari sebuah counter bernama 'Smoke Biscuits' telah memicu diskusi tentang bahaya yang terkait dengan praktik tersebut. Setelah dilakukan pengecekan fakta, ternyata zat yang dikonsumsi oleh anak tersebut bukan dry ice melainkan campuran yang mengandung nitrogen cair. Ahli gizi menyoroti pentingnya meningkatkan kesadaran tentang pilihan makanan yang sehat dan aman, terutama bagi anak-anak. Mereka merekomendasikan alternatives sehat seperti biskuit bebas maida dan gluten, serta makanan rumahan yang sehat seperti laddoo ragi dari gula aren, dosa ragi, dan kanji ragi.

Apakah Anda pernah mendengar tentang bahaya nitrogen cair dan dry ice dalam makanan? Bagaimana pendapat Anda tentang pentingnya memilih makanan sehat untuk anak-anak? Apakah Anda memiliki rekomendasi makanan sehat untuk dinikmati oleh anak-anak? Yuk bagikan pendapat dan pengalaman Anda di kolom komentar!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark