



Buruh industri perhotelan di Ontario berhak mendapatkan layanan kesehatan mental gratis, termasuk konseling untuk pasangan

Description

Akses Layanan Kesehatan Mental Gratis Bagi Pekerja Industri Hospitalitas di Ontario

Pada 9 Mei, Smart Serve bekerja sama dengan kelompok advokasi kesehatan mental Not 9 to 5 dan organisasi kesehatan dan manfaat nirlaba Green Shield untuk mengembangkan kampanye Smart Serves Cares guna mengatasi masalah penggunaan zat dan kesehatan mental di industri hospitalitas Ontario.

Layanan Gratis untuk Pemegang Sertifikat Smart Serve

Semua pekerja hospitalitas yang bersertifikat oleh Smart Serve Ontario memenuhi syarat untuk layanan kesehatan mental gratis. Pemegang Sertifikat Smart Serve akan dapat mengakses tiga jam konseling kesehatan mental virtual.

Dukungan Mental bagi Pekerja Hospitalitas

Green Shield juga menyediakan Program Bantuan Anggota (MAP) yang menawarkan konseling yang dipersonalisasi bagi pemegang sertifikat dan keluarganya dengan terapis yang sesuai dengan kriteria budaya, bahasa, dan klinis. Terapi pasangan juga tersedia.

Survey Kesehatan Mental oleh Not 9 to 5

Not 9 to 5 menerbitkan survei kesehatan mental pada tahun 2021 yang menggambarkan penurunan kesehatan mental di kalangan pekerja layanan makanan, dengan menemukan bahwa 87 persen staf garis depan mengalami kelelahan, 77 persen mengalami depresi, dan 84 persen mengalami tingkat kecemasan tinggi.

Akses ke Program CNECTed

Pemegang Sertifikat Smart Serve juga akan memiliki akses ke CNECTed workplace dari Not 9 to 5 untuk mendapatkan sertifikasi kesehatan mental. CNECTed adalah kursus mandiri untuk

pengembangan keamanan psikologis, pengurangan risiko, dan cara mengatasi tantangan penggunaan zat di industri hospitalitas.

Manfaat bagi Pemegang Sertifikat Smart Serve

Program Smart Serve ini disetujui oleh Komisi Alkohol dan Permainan Ontario (AGCO) sebagai program pelatihan alkohol bersertifikat tunggal untuk Ontario. Pemegang sertifikat juga akan dapat mengakses Terapi Perilaku Kognitif Digital (CBT) untuk membantu orang dengan kecemasan dan depresi melalui model mandiri dan dipandu oleh pelatih serta GreenShield Pharmacy untuk mengelola resep dokter.

Ringkasan

Para pekerja perhotelan yang bersertifikasi oleh Smart Serve Ontario memiliki akses ke layanan kesehatan mental gratis. Kerjasama antara Smart Serve, Not 9 to 5, dan Green Shield meluncurkan kampanye Smart Serves Cares untuk mengatasi masalah kesehatan mental di industri perhotelan Ontario. Sertifikat Smart Serve akan memberikan akses ke konseling kesehatan mental virtual, program bantuan anggota dari Green Shield, dan terapi berbasis Cognitive Behavioural Therapy. Bagaimana pendapat Anda tentang pentingnya perhatian terhadap kesehatan mental pekerja perhotelan? Apakah Anda pernah mengalami tantangan serupa dalam pekerjaan Anda? Silakan berikan komentar dan berbagi pengalaman Anda di bawah ini!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)