



Cara Membicarakan Kanker kepada Anak-anak: Panduan Komunikasi yang Menarik!

Description

Penjelasan tentang kanker yang diberikan oleh Putri Catherine dari Wales kepada ketiga anaknya merupakan pembicaraan yang sangat penting dan sensitif bagi orangtua. Berikut adalah tips dari para ahli untuk berbicara mengenai topik ini.

MENEMUI KEKHAWATIRAN DENGAN KEBENARAN. Ahli psikologi Dr. Kathy Hirsh-Pasek menekankan pentingnya untuk berbicara dengan jujur kepada anak-anak tentang situasi yang terjadi, meskipun itu bisa menimbulkan ketakutan. Jangan berbohong, karena anak-anak bisa merasakan jika ada yang disembunyikan.

IZINKAN ANAK UNTUK BERTANYA. Memberikan kesempatan kepada anak untuk bertanya dan menjanjikan bahwa Anda akan mencoba mencari jawaban yang tepat dapat membantu anak merasa lebih tenang dan terhubung dengan Anda.

JANGAN RAGU UNTUK MENURUNKAN PENGAWAS. Menunjukkan pada anak bahwa Anda bisa merasa sedih atau takut adalah hal yang baik. Ini merupakan kesempatan bagi orangtua untuk menunjukkan bahwa hal tersebut adalah wajar dan meminta bantuan jika diperlukan.

ALAMATI 'TIGA C'. Menjelaskan tentang kanker kepada anak penting untuk dilakukan. Fokus pada penjelasan mengenai Catch, cause, dan cancer. Jelaskan bahwa kanker tidak menular dan mereka masih bisa mendekap dan berbagi makanan dengan Anda.

TAWARKAN KESYAHANAN. Reassurance yang diberikan oleh Putri Catherine kepada anak-anaknya dapat menjadi contoh bagus dalam memberikan jaminan bahwa meskipun situasinya sulit, ia akan semakin kuat setiap harinya.

Dalam kesempatan tersebut, lebih baik membicarakan tentang hidup dan bagaimana menghadapi tantangan, bukan membahas tentang kematian. Jujurlah dengan anak-anak, turunkan pengawas, dan siap untuk menjawab pertanyaan mereka dengan jelas dan tepat.

Ringkasan

Ketika Putri Catherine dari Wales mengumumkan diagnosis kanker minggu lalu, ia menambahkan bahwa dibutuhkan waktu untuk menjelaskan situasi ini kepada tiga anaknya “dengan cara yang sesuai untuk mereka.” Obrolan dengan anak-anak tentang kanker adalah salah satu diskusi yang penting dan sensitif bagi orangtua. Berikut adalah tips dari para ahli untuk melakukan pembicaraan tersebut: MEET ANXIETY WITH HONESTY, DON'T BE AFRAID TO LOWER YOUR GUARD, ADDRESS THE 'THREE C'S, dan OFFER REASSURANCES. Bagaimana pendapat Anda tentang cara terbaik untuk berbicara kepada anak-anak tentang kanker? Apakah Anda memiliki pengalaman atau saran untuk dibagikan? Ayo diskusikan di kolom komentar!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark