



Cerita Menarik dari Bradley Cooper Tentang Bagaimana Putrinya Membuatnya Tetap Semangat

Description

Pendekatan Pribadi Bradley Cooper dalam Membesarkan Anaknya

Bradley Cooper baru-baru ini menjadi tamu dalam podcast Dax Shepard, "Armchair Expert," untuk membahas sejauh mana perkembangan dirinya dalam perjalanan pertumbuhan pribadi. Dalam percakapan tersebut, ia mengungkapkan bagaimana masa kecilnya memengaruhi cara dia mendekati pendidikan anak, khususnya putrinya, Lea, yang ia besarkan dengan cara yang berbeda dari cara ia dibesarkan.

Kebahagiaan Ayah yang Berubah Menjadi Penyelamatan

Cooper mengungkapkan bahwa keberadaan putrinya telah membuatnya tetap hidup. Dia melihat hubungan antara kerja kerasnya untuk pertumbuhan pribadi dengan proses penyembuhan yang dia alami dan bagaimana hal itu membantunya menjadi seorang ayah yang lebih baik. Menurut Cooper, dia merasa terdorong untuk bekerja pada dirinya sendiri "karena saya seorang ayah," dengan tujuan untuk "melakukan kerusakan seminim mungkin kepada putri saya."

Memecah Narasi Masa Kecil dengan Kecerahan Baru

Pada percakapannya dengan Shepard, Cooper membahas bagaimana dia memecah naratif yang telah ia ciptakan seputar masa kecilnya untuk membuka diri menjadi versi dirinya yang lebih baik dan lebih memenuhi. Dia dengan jujur berbicara tentang cara dia mencerminkan diri, berusaha untuk memahami pendidikan yang ia dapatkan dari orang tuanya agar tidak mengulangi kesalahan mereka.

Menciptakan Peluang Baru Bagi Putrinya

Cooper berbagi tentang bagaimana dia saat ini menciptakan jalan baru untuk putrinya yang berusia 6 tahun, dengan cara memecah trauma generasional yang diakibatkan oleh kecanduan. Ia berharap agar putrinya memiliki fondasi yang kuat dan tidak terpengaruh oleh kondisi keluarga yang sebelumnya. Dengan pendekatannya ini, Cooper berusaha menciptakan lingkungan yang aman dan menyehatkan bagi putrinya, serta menjadikannya sebagai titik fokus dalam hidupnya saat ini.

Kesimpulan

Bradley Cooper menawarkan pandangan yang dalam tentang pentingnya introspeksi dan pertumbuhan pribadi dalam rangka menjadi ayah yang lebih baik bagi anaknya. Dalam perjalanannya, dia menyoroti betapa pentingnya menciptakan lingkungan aman dan kuat bagi anak-anak kita, serta memecah siklus keluarga yang negatif. Dengan integritas dan dedikasi, Cooper mendedikasikan dirinya untuk tidak hanya menjadi sosok ayah yang lebih baik, tetapi juga merangkul kesempatan untuk terus berkembang sebagai individu yang lebih baik.

Ringkasan

Bradley Cooper muncul di podcast Dax Shepard, "Armchair Expert," untuk membahas perjalanan pertumbuhannya pribadi. Dia mengungkapkan bahwa keberadaan putrinya membuatnya tetap hidup dan menjadi ayah yang lebih baik. Cooper juga berbicara tentang masa kecilnya yang dipengaruhi oleh alkoholisme dalam keluarganya, dan bagaimana dia mencoba untuk tidak mengulangi kesalahan orangtuanya. Cooper menyoroti 20 tahun kesobriannya dan bagaimana menjadi seorang ayah yang lebih baik. Bagaimana perasaan Anda tentang pendekatan Cooper terhadap pertumbuhan pribadi dan menjadi orangtua yang lebih baik? Bagikan pendapat Anda dalam komentar di bawah.

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari [homp.my.id](#) yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark