



Dekat Dengan Depresi: Keluarga Lebih Rentan Terhadap Tipe yang Sulit Diobati

Description

Studi Terbaru: Resiko Keturunan Depresi yang Tidak Respons Terhadap Pengobatan

Sebuah studi baru telah menemukan bahwa kerabat dekat orang dengan depresi yang tidak respons terhadap pengobatan memiliki risiko sembilan kali lebih tinggi untuk mengalami depresi yang juga tidak merespons pengobatan tradisional. Depresi yang tidak respons terhadap pengobatan, juga dikenal sebagai TRD, dapat sulit atau bahkan sama sekali tidak merespons terhadap pengobatan standar seperti terapi psikiatri dan antidepresan.

Penelitian ini menjadi bukti pertama dan terbesar yang menggunakan data seluruh negara untuk mengonfirmasi transmisi genetik TRD di antara keluarga dan hubungannya dengan gangguan psikiatri lainnya seperti kecemasan, bipolar, obsesif-kompulsif, gangguan depresi mayor, dan gangguan hiperaktivitas perhatian.

Evidensi Genetik Terkuat

Menurut Dr. Andrew McIntosh, seorang profesor psikiatri di Centre for Clinical Brain Sciences di University of Edinburgh di Skotlandia, ini adalah bukti paling kuat bahwa depresi yang tidak merespons pengobatan cenderung berjalan di dalam keluarga. Meskipun ditemukan adanya dasar genetik, keluarga mungkin juga membagi peristiwa kehidupan atau kelemahan sosioekonomi atau faktor risiko yang belum diidentifikasi.

Rekomendasi untuk Pengobatan Alternatif

Studi ini menganjurkan untuk mempertimbangkan opsi pengobatan alternatif lebih awal jika pengobatan antidepresan awal gagal. Alternatif pengobatan mungkin meliputi penambahan lithium dan antipsikotik atipikal lainnya, ketamin dosis rendah, esketamin, atau penggunaan stimulasi magnetik transkraniol berulang, sebuah bentuk terapi kejut yang tidak memerlukan sedasi dan tidak terkait dengan efek samping kognitif.

Pentingnya Representasi Asia dalam Penelitian

McIntosh juga menyoroti pentingnya studi yang mewakili populasi Asia, karena selama ini penelitian cenderung fokus pada orang Eropa di Eropa dan Amerika Utara saja. Studi ini menjadi langkah awal untuk mengatasi ketimpangan besar representasi orang Asia dalam penelitian psikiatri.

Segera Dapatkan Bantuan

Jika Anda atau seseorang yang Anda kenal mengalami krisis, segera hubungi sumber daya berikut: Suicide Crisis Helpline (988), Centre for Addiction and Mental Health (1 800 463-2338), Crisis Services Canada (1-833-456-4566 atau sms 45645), Kids Help Phone (1-800-668-6868), atau hubungi 911 atau pergi ke rumah sakit terdekat untuk bantuan medis segera.

Ringkasan

Studi baru menemukan bahwa kerabat dekat orang dengan depresi yang sulit diobati memiliki risiko sembilan kali lebih tinggi untuk mengembangkan depresi yang juga tidak merespon pengobatan tradisional. Apakah Anda memiliki riwayat keluarga dengan depresi yang sulit diobati? Apakah Anda mengenal orang yang mungkin memerlukan bantuan? Bagaimana pandangan Anda tentang pendekatan pengobatan alternatif untuk depresi? Silakan bagikan pendapat dan pengalaman Anda di bagian komentar!

Terimakasih!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)