



## Frase-Frase yang Jarang Saya Ucapkan kepada Anak-anak Saya: Kata-kata yang Harus Dihindari

### Description

Sebagai seorang peneliti [parenting](#) dan seorang ibu dari tiga anak, Jennifer Wallace membagikan pengalaman bahwa anak-anak dapat meragukan cinta tanpa syarat dari orangtua mereka karena pesan-pesan yang mereka terima tentang kesuksesan. Pesan-pesan tersebut dapat dirasakan oleh anak-anak sebagai “kritik orangtua yang dirasakan,” dan dapat berdampak buruk pada kesehatan mental anak-anak. Oleh karena itu, sebagai orangtua, penting untuk lebih memperhatikan kata-kata yang digunakan.

#### ### Hindari Lima Frasa Ini pada Anak Anda

High-achieving kids seringkali fokus pada membangun resume mereka untuk maju ke depan, namun penting bagi anak-anak untuk juga belajar bagaimana berkontribusi pada masyarakat. Mengajarkan anak-anak untuk berkontribusi pada komunitas lebih luas dapat membantu mereka menyadari bahwa mereka memiliki banyak yang bisa mereka berikan kepada dunia.

#### ### Kompromi dalam Diskusi Tentang Perguruan Tinggi

Mengatur waktu khusus untuk membahas perguruan tinggi dengan anak dapat membantu mengurangi ketegangan dan memungkinkan fokus pada hal-hal penting lainnya dalam kehidupan mereka. Ini membantu anak untuk tidak merasa bahwa performa akademik adalah yang paling penting dalam pandangan orangtua.

#### ### Belajar Menjadi Siswa yang Baik

Jennifer Wallace menekankan pentingnya menjadi “siswa yang bijak,” yaitu tidak memberikan 100% pada segala hal namun belajar untuk menjadi bijak dalam menggunakan energi. Hal ini penting untuk mencegah kelelahan dan memperkuat kecenderungan perfeksionisme.

#### ### Memberikan Pelajaran Hidup yang Bermakna

Jennifer ingin memberikan pelajaran kepada anak-anaknya bahwa kebahagiaan sesungguhnya didapatkan ketika kita merasa bernilai dan memberi nilai kepada orang lain. Hal ini dapat mengajarkan anak-anak untuk tidak hanya fokus pada diri sendiri, tetapi juga untuk menjadi berguna bagi orang lain.

### ### Kesimpulan

Sebagai orang tua, peran utama adalah membantu anak-anak agar bisa mengoptimalkan kelebihan mereka, memahami hal-hal yang mereka kuasai, apa yang penting bagi mereka, dan bagaimana mereka dapat memberikan dampak yang nyata. Dengan demikian, selaku orang tua, kita dapat membantu anak-anak untuk hidup dengan kekuatan diri sendiri dan berarti bagi dunia.

## Ringkasan

Sebagai seorang peneliti dan ibu tiga anak, saya belajar bahwa anak-anak kita dapat meragukan cinta tanpa syarat yang kita berikan kepada mereka karena pesan yang mereka terima dari kita tentang kesuksesan. Pertanyaan-pertanyaan apa yang lebih baik untuk diajukan kepada anak-anak saat mereka pulang sekolah? Bagaimana cara kita mengajarkan anak-anak kita tentang pentingnya berkontribusi pada komunitas lebih luas daripada hanya fokus pada prestasi akademik? Silakan bagikan pendapat anda di kolom komentar di bawah.

Sumber berita silahkan Cek di sini [parenting-expert-phrases-i-never-say-to-my-kids.html](#)>Source link . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark