



## Hati-hati: Suplemen Tanaman Populer Berisiko Mengubah Warna Kulit dan Terkait dengan Kasus Kematian!

### Description

Efek Kesehatan yang Mengejutkan Akibat Konsumsi Kratom

Dokter memperingatkan masyarakat tentang efek kesehatan dari suplemen yang semakin populer yang dikaitkan dengan serangkaian kematian – yang juga dapat mengubah warna kulit seseorang. Kratom pertama kali populer di AS sebagai pengobatan penarikan opioid, namun belakangan ini meningkat sebagai suplemen kesehatan untuk menangani kecemasan dan stres.

#### **\*\*Serangkaian Efek Samping Bergerat\*\***

Kratom telah dikaitkan dengan serangkaian efek samping serius, termasuk kejang, halusinasi, dan kecanduan yang parah. Beberapa kematian terkait konsumsi suplemen ini juga telah dilaporkan. Kini, dokter memperingatkan bahwa Kratom juga dapat merubah warna kulit pasien setelah melihat peningkatan kasus.

#### **\*\*Kasus Kulit Berwarna Biru\*\***

Salah satunya adalah seorang pria berusia 30 tahun di Kansas yang datang kepada dokter dengan warna kulit abu-abu kebiruan pada pipinya, bagian belakang leher, dan bagian belakang tangan dan lengan bawahnya setelah mengonsumsi Kratom selama lima tahun.

#### **\*\*Bahaya Konsumsi Kratom\*\***

Sejumlah kasus kemudian terungkap di Washington yang menunjukkan bahwa konsumsi Kratom juga dapat menyebabkan warna kulit menjadi biru. Seorang pria 54 tahun mengaku telah mengonsumsi Kratom dengan jus jeruk tiga hingga empat kali sehari selama lima tahun untuk mengatasi kecanduan opioid.

#### **\*\*Peringatan FDA dan Peningkatan Kasus\*\***

Meskipun FDA memperingatkan masyarakat untuk tidak mengonsumsi Kratom, data menunjukkan bahwa penggunaan suplemen ini terus meningkat. Dalam waktu tujuh bulan pertama tahun 2018, terdapat 357 kasus keracunan Kratom dilaporkan, jauh meningkat dari 11 kasus pada 2011.

**\*\*Jenis Konsumsi dan Penyebab Warna Kulit\*\***

Kratom dapat diseduh menjadi teh, dihisap, dikunyah, dicampur dalam minuman, atau dimasukkan ke dalam kapsul. Para ilmuwan menduga bahwa warna kulit biru saat mengonsumsi Kratom dapat dipicu oleh peningkatan kadar dopamine, produksi melanin atau deposit di sekitar pembuluh darah.

**\*\*Pilihan Terapi Lain untuk Kecanduan Opioid\*\***

Saat ini, sekitar 2,1 juta penduduk Amerika sedang berjuang melawan kecanduan opioid. Meskipun banyak yang mencari alternatif seperti Kratom untuk menghindari efek samping dari terapi lainnya seperti metadon atau naltreksa, perlu diperhatikan bahwa konsumsi Kratom juga dapat membawa risiko serius bagi kesehatan. Jadi, bijaklah dalam memilih segala jenis suplemen.

## Ringkasan

Dokter memperingatkan tentang efek kesehatan dari suplemen yang semakin populer yang terkait dengan sejumlah kematian – yang juga dapat mengubah warna kulit seseorang. Apakah Anda menggunakan suplemen ini? Apakah Anda tahu tentang efek sampingnya? Bagaimana pandangan Anda tentang peringatan dokter ini? Berikan pendapat dan pengalaman Anda di kolom komentar di bawah.

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)