



## Ingin Tahu Kisah Inspiratif Jacob Skilling dan Zac Guildford Membantu Pria yang Tergelincir?

### Description

#### Membangun Kembali Dari Titik Terendah Dengan The Broken Movement

##### Koneksi Sebagai Kunci Utama

Untuk Jacob Skilling dan Zac Guildford, kembali dari titik terendah bukanlah sesuatu yang mudah, tetapi koneksi adalah hal yang penting dalam proses penyembuhan. Keduanya kini menggunakan koneksi dan alat lainnya untuk membantu pria lain sembuh dari luka mereka. Dalam sebuah sesi yang diselenggarakan oleh Seven Sharp's Rachel Parkin, para pria ini menggunakan berbagai metode, termasuk olah napas, untuk membantu pria lain menemukan kedamaian dalam diri mereka sendiri.

##### Pandangan Tentang The Broken Movement

The Broken Movement adalah kolaborasi orang-orang yang pernah mengalami patah dan sembuh. Jacob Skilling, pendiri trust tersebut, berbagi bahwa mereka ingin menciptakan sebuah organisasi yang memiliki aspek klinis namun juga dipahami dari pengalaman langsung. Bagi Skilling, pengalaman hidupnya yang keras dengan berbagai masalah seperti kekerasan, kecanduan, dan depresi membentuk dirinya menjadi pribadi yang mampu merangkul pria-pria lain yang juga membutuhkan pertolongan.

##### Membantu Pria Menemukan Kembali Diri Mereka

Dalam sesi yang penuh emosi, para pria yang mengikuti program The Broken Movement ditemukan menangis, memeluk, dan menemukan kekuatan sejati melalui kerentanan. Salah satu peserta, Josh Mong, berbagi pengalaman bahwa ruang yang diciptakan oleh Skilling adalah tempat yang luas tanpa pandangan atas latar belakang atau masa lalu seseorang. Hal ini memberikan kehangatan yang sejati dan rasa aman yang langka ditemukan dalam kehidupan mereka.

##### Pentingnya Perawatan

Salah satu fokus utama dari Trust ini adalah pencegahan bunuh diri, terutama di kalangan pria M?ori di Selandia Baru. Namun, seperti banyak lembaga amal lainnya, The Broken Movement mengalami kesulitan keuangan dan harus mengandalkan dana yang tersedia untuk mengadakan program-program mereka. Meskipun demikian, Skilling dan Guildford tetap teguh dalam misi mereka untuk

membantu pria lain sembuh dan tumbuh dari luka mereka.

### Menemukan Damai dengan Diri Sendiri

Bagi Guildford, pengalaman dengan The Broken Movement telah mengubah hidupnya secara positif. Ia merasa bahwa alat-alat yang mereka gunakan membantu dirinya untuk berdamai dengan diri sendiri dan dengan keluarganya. Kesempatan untuk melepaskan rasa bersalah dan malu serta memaafkan diri sendiri merupakan bagian dari perjalanan penyembuhan yang terus dilakukan.

### Membangun Harapan

Dengan dukungan dan bimbingan dari orang-orang seperti Jacob Skilling dan Zac Guildford, para pria yang merasa patah dan terpuruk dapat menemukan kembali harapan dalam hidup mereka. The Broken Movement memberikan ruang bagi para peserta untuk tumbuh, belajar, dan menyembuhkan diri mereka sendiri, dengan harapan bahwa setiap langkah kecil yang diambil akan membawa mereka menuju kehidupan yang lebih baik.

## Ringkasan

Tidak ada formula pasti untuk bangkit dari titik terendah, tetapi ada satu bahan yang penting: Koneksi. Bagi Jacob Skilling, mantan kriminal yang menjadi advokat kesehatan mental, dan sahabatnya Zac Guildford, mantan All Black yang melawan kecanduan publik, koneksi menjadi kunci untuk penyembuhan. Mereka kini menggunakan koneksi dan alat lainnya untuk membantu pria lain menyembuhkan diri. Bagaimana menurut Anda pentingnya koneksi dalam proses penyembuhan? Apakah Anda pernah merasakan kekuatan dari hubungan dan koneksi dengan orang lain? Silakan berikan komentar dan pendapat Anda di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)