



## “Ini Dia Kisah Menarik Insinyur Asal Hyderabad yang Mengaku Kesehatan Mentalnya ‘Jauh Lebih Baik’ Setelah Pindah ke Amerika Serikat” | Viral

### Description

Insinyur asal Hyderabad berbagi pengalaman di akun X tentang bagaimana kesehatan mentalnya “membaik secara signifikan” ketika dia memutuskan untuk pindah ke Amerika Serikat. Abhirath Batra menjelaskan alasannya dan menambahkan bahwa hal itu terutama karena dia harus melakukan segala sesuatu sendiri, mulai dari memasak hingga membersihkan rumahnya. Postingannya telah mendapat banyak tanggapan di platform X.

#### ### Pengalaman Kesehatan Mental yang Membangkitkan Perhatian

Postingan insinyur Hyderabad tentang memperbaiki kesehatan mental setelah pindah ke Amerika Serikat menjadi viral. Menanggapi postingan seorang pengguna X tentang kesehatan mental pria, Batra membagikan, “Kesehatan mental saya telah membaik secara signifikan sejak saya pindah ke Amerika Serikat karena saya kembali menggunakan tangan saya.” Hal ini menunjukkan pentingnya melibatkan diri dalam pekerjaan rumah.

#### ### Respon Pengguna X Terhadap Pengalaman Insinyur Hyderabad

Postingan ini telah mendapat lebih dari sembilan lakh tayangan dalam sehari sejak dibagikan, dengan jumlah yang terus meningkat. Banyak komentar dari pengguna X menguatkan pengalaman yang dibagikan oleh Batra terkait kesehatan mentalnya. Beberapa pengguna mendukung bahwa melakukan pekerjaan rumah sendiri dapat meningkatkan kebahagiaan dan menurunkan stres.

- X user mengajukan pertanyaan, “Was anything stopping you from doing those when you were not in the US?”
- Sebuah jawaban berkaitan dengan pentingnya kemandirian dan menikmati hasil dari usaha sendiri.
- Sebagian pengguna setuju bahwa hidup mandiri di suatu tempat baru membuat seseorang merasa lebih mengendalikan hidupnya.

#### ### Pemahaman Lebih Dalam dari Pengalaman yang Dibagikan Insinyur Hyderabad

Batra menjelaskan bahwa meskipun pekerjaan rumah dapat dilakukan di mana pun, dia merasakan perbedaan secara signifikan ketika pindah ke Amerika Serikat. Hal ini menunjukkan bahwa kemandirian dan bekerja dengan tangan sendiri dapat berdampak positif pada kesehatan mental

seseorang. Setiap orang memiliki pengalaman berbeda, namun hidup mandiri di tempat baru membuka peluang baru.

Dengan diselipkannya pengalaman personal dan pemahaman yang lebih dalam dari pengalaman insinyur Hyderabad, kita dapat melihat betapa pentingnya melibatkan diri dalam pekerjaan rumah dan menjaga keseimbangan mental dan fisik.

## Ringkasan

Seorang insinyur dari Hyderabad berbagi bagaimana kesehatan mentalnya “membaik dengan jauh” ketika ia memutuskan untuk pindah ke Amerika Serikat. Abhirath Batra menjelaskan alasannya dan menambahkan bahwa hal ini terutama karena dia harus melakukan segala sesuatu sendiri, mulai dari memasak hingga membersihkan rumahnya. Bagaimana pendapat pembaca tentang hubungan antara kesehatan mental dan kegiatan fisik seperti memasak dan membersihkan rumah? Apakah Anda setuju bahwa melakukan pekerjaan rumah tangga dapat meningkatkan kesejahteraan mental seseorang? Mari berikan komentar dan pendapat Anda di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark