



## Kegilaan Dua Orang—Sebuah Penjelasan Psikolog tentang Ketergantungan Delusional yang Ekstrem

### Description

#### Bahaya Fatal dari Enmeshment Emosional dan Psikosis Bersama

##### Pengertian Enmeshment Emosional dan Dampaknya

Enmeshment emosional adalah kondisi di mana pasangan tidak memiliki kehidupan terpisah di luar hubungan, bisa menjadi tanda adanya mentalitas codependent. Codependency adalah ketergantungan emosional atau psikologis yang berlebihan pada pasangan. Meskipun codependency ringan adalah hal yang umum, kondisi ini bisa menjadi berbahaya jika berlebihan.

##### Folie à Deux—Penurunan ke Delusi Bersama

Folie à deux adalah gangguan psikologis yang melibatkan penularan kepercayaan delusi di dalam hubungan yang erat. Salah satu kasus terkenal terkait folie à deux adalah kematian keluarga Burari di India, yang melakukan bunuh diri massal karena “kepercayaan psikotik bersama” yang dipimpin oleh putra termuda dari matriark.

##### Interplay antara Codependency dan Folie à Deux

Hubungan codependent dapat menciptakan lingkungan yang rentan terhadap perkembangan kepercayaan delusi bersama. Studi tahun 2018 menunjukkan bahwa pasangan yang cenderung memprioritaskan kebutuhan pasangan dominan dan mengadaptasi pandangan dunia mereka menciptakan tanah subur untuk penularan pemikiran yang irasional.

##### Tantangan dan Pendekatan dalam Pengobatan

Pengobatan folie à deux yang terkait dengan codependency memiliki tantangan unik, terutama ketika kondisi tersebut terjadi bersamaan. Intervensi utama melibatkan pemisahan individu untuk memutus siklus penguat delusi. Intervensi farmakologi, seperti obat antipsikotik, biasanya digunakan untuk mengatasi gejala psikotik individu utama. Untuk codependency, pengobatan berfokus pada mengatasi masalah psikologis yang mendasari dan mempromosikan pola hubungan yang lebih sehat.

##### Kesimpulan

Hubungan codependent yang berlebihan bisa menyebabkan folie à deux dan perkembangan delusi bersama. Dengan memahami kondisi ini, kita mendapatkan wawasan berharga tentang pengaruh interpersonal terhadap kesehatan mental dan bahaya potensial dari ketergantungan berlebihan pada

pasangan. Jika tidak yakin apakah hubungan Anda sehat atau tidak sehat, cobalah tes Skala Kontrol Hubungan untuk mendapatkan jawaban yang didukung oleh ilmu pengetahuan.

## Ringkasan

Pasangan yang terlalu menyatu dalam hubungan mereka bisa memiliki risiko terserang gangguan psikologis yang disebut folie à deux. Sindrom ini melibatkan penularan keyakinan ilusi antara dua individu yang memiliki hubungan dekat. Bagaimana hubungan ketergantungan dan folie à deux berkaitan? Apakah Anda pernah merasakan gejala-gejala ini dalam hubungan Anda? Bagaimana pendapat Anda tentang pengaruh interpersonal dalam kesehatan mental? Berikan komentar dan pendapat Anda di bawah ini!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark