



## Kematian Pria Inggris Akibat Keracunan Vitamin D Membuat Kekhawatiran Meningkat

### Description

#### ### Kematian Akibat Konsumsi Vitamin D yang Berlebihan

Sebuah penyelidikan atas kematian David Mitchener, seorang pria berusia 89 tahun di Inggris, telah menimbulkan keresahan terkait konsumsi suplemen vitamin D. Sebelum kematian Mitchener, dilaporkan bahwa dia telah mengonsumsi tingkat yang tinggi dari suplemen vitamin D setidaknya selama sembilan bulan. Postmortem menunjukkan tingkat vitamin D sebesar 380, sedangkan tingkat yang direkomendasikan oleh Harvard adalah 30 untuk orang dewasa. Kematian ini disebabkan oleh toksisitas vitamin D, hiperkalsemia, serta kegagalan jantung dan ginjal.

#### ### Tuntutan Perubahan dalam Regulasi Pengemasan Suplemen

Asisten coroner di Surrey, Inggris, Jonathan Stevens, menyuarakan keprihatinan atas risiko serius dan efek samping yang mungkin terjadi akibat konsumsi vitamin dalam jumlah berlebihan. Ia menegaskan bahwa persyaratan label saat ini tidak mewajibkan risiko tersebut dijelaskan pada kemasan. Stevens juga menghubungi Departemen Kesehatan dan Perawatan Sosial serta Otoritas Standar Makanan untuk menyelidiki lebih lanjut mengenai masalah tersebut.

#### ### Kebutuhan akan Peringatan Khusus pada Kemasan Vitamin D

Menyusul kematian Mitchener, Stevens meminta perubahan pada regulasi pengemasan suplemen guna mengurangi risiko serupa di masa depan. Ia menekankan perlunya informasi yang jelas mengenai risiko dan efek samping yang mungkin terjadi akibat konsumsi vitamin D dalam dosis berlebihan. Stevens mengkritik bahwa saat ini tidak ada peringatan spesifik mengenai risiko atau efek samping dari mengonsumsi suplemen vitamin D.

#### ### Kontroversi di Industri Suplemen Kesehatan

Risiko kesehatan terkait dengan konsumsi vitamin D telah mendorong otoritas kesehatan dan lembaga penegak hukum untuk lebih memperhatikan regulasi pengemasan suplemen. Kontroversi seputar kekurangannya saat ini menjadi perhatian yang mendesak bagi pembuat kebijakan dan produsen vitamin.

#### ### Kesimpulan

Kematian tragis David Mitchener karena konsumsi vitamin D yang berlebihan menyoroti pentingnya informasi yang jelas dan tegas pada kemasan suplemen kesehatan. Mematuhi norma-norma ketat dan persyaratan pengemasan yang jelas bisa mencegah kasus serupa di masa depan. Kecermatan dalam mengonsumsi suplemen serta informasi yang akurat merupakan langkah penting dalam menjaga kesehatan dan keselamatan.

## Ringkasan

Seorang asisten coroner mengatakan bahwa tidak ada peringatan pada atau dalam kemasan yang menjelaskan risiko atau efek samping spesifik dari vitamin D. Investigasi tentang kematian David Mitchener di Inggris telah menimbulkan kekhawatiran tentang konsumsi suplemen vitamin D. Apakah Anda pernah mengonsumsi vitamin D dalam dosis tinggi tanpa resep dokter? Bagaimana pendapat Anda tentang perlunya peraturan yang lebih ketat terkait kemasan suplemen vitamin? Mari berikan pendapat Anda dan bagikan pengalaman Anda dalam kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark