



Kenapa Generasi Muda Harus Mulai Perhatikan Kesehatan Mental Mereka Saat Berkunjung ke Dokter

Description

Kunjungi semakin sering, diagnosis kesehatan mental bagi remaja dan dewasa muda, didampingi dengan resep obat psikiatri. Diagnosis kesehatan mental semakin meningkat antara pasien usia 13 hingga 24 tahun di Amerika Serikat. Pada tahun 2019, 17% kunjungan dokter oleh kelompok usia ini melibatkan kondisi behavioral atau kesehatan mental, termasuk kecemasan, depresi, ideasi bunuh diri, melakukan cedera pada diri sendiri, atau lainnya. Angka tersebut naik tajam dari tahun 2006, ketika hanya 9% kunjungan dokter melibatkan penyakit psikiatrik.

Pentingnya Isu

Dengan terjadi pergeseran akses pertolongan kesehatan pada anak, remaja, dan dewasa muda, hal ini menimbulkan isu yang perlu diperhatikan. Dokter semakin melihat beragam kondisi mental dan perilaku yang mempengaruhi generasi muda. Kehidupan modern memberikan tekanan mental baru bagi generasi muda, bahkan ketika masyarakat telah membatasi risiko penyakit fisik.

Faktor Tidak Jelas

Alasan dari peningkatan ini belum sepenuhnya jelas. Namun, pandemi sendirilah tidak sepenuhnya bersalah. Dapat disimpulkan bahwa peningkatan kondisi kesehatan mental yang terlihat pada generasi muda selama pandemi terjadi atas dasar peningkatan penyakit psikiatrik yang sedang berlangsung sebelumnya.

Data

Studi ini didasarkan dari Survei Layanan Perawatan Ambulans Nasional, yang menanyakan sejumlah klinik di seluruh negeri tentang alasan kunjungan pasien. Antara tahun 2006 dan 2019, pasien usia 13 hingga 24 tahun melakukan 1,1 miliar kunjungan kesehatan, di mana 145 juta di antaranya terkait dengan masalah kesehatan mental.

Pola Penulisan Resep

Pola penulisan resep obat psikiatri meninggalkan pertanyaan terbuka menurut Dr. Florence T. Bourgeois, seorang dokter anak di Rumah Sakit Anak Boston, seorang profesor associated di bidang pediatri di Harvard Medical School. "Kami tidak dapat membedakan apakah ini berkaitan dengan

tingkat keparahan kondisi atau perubahan dalam sikap dan tren penulisan resep,” katanya. Namun, katanya, “Kami secara agresif mengobati kondisi ini.”

Ringkasan

Semakin meningkatnya kunjungan dokter oleh remaja dan dewasa muda melibatkan diagnosis kesehatan mental, bersamaan dengan pemberian resep obat psikiatris. Studi terbaru menemukan bahwa pada tahun 2019, 17 persen kunjungan dokter di Amerika Serikat untuk pasien usia 13 hingga 24 tahun melibatkan kondisi kesehatan mental, seperti kecemasan, depresi, ideasi bunuh diri, hingga perilaku merugikan diri sendiri. Mengapa masalah kesehatan mental semakin meningkat di kalangan generasi muda? Bagaimana kita dapat mencegahnya dan memberikan perawatan yang tepat? Apa pendapat Anda tentang temuan ini? Yuk bagikan pendapat Anda di kolom komentar!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark