



## Kesehatan Mental Remaja Dikaitkan dengan Pengetahuan tentang Masalah Keuangan Keluarga, Menurut Penelitian Terbaru

### Description

#### Remaja dan Mental Health dalam Keluarga dengan Tantangan Ekonomi

Kesulitan ekonomi yang dihadapi oleh keluarga dapat berdampak pada kesehatan mental dan perilaku remaja. Sebuah penelitian tentang pendapatan rumah tangga dan perkembangan anak menemukan bahwa pandangan remaja tentang tantangan ekonomi keluarga mereka terkait dengan kesehatan mental dan perilaku mereka. Hal ini merupakan temuan utama dari sebuah studi yang dilakukan oleh seorang profesor psikologi bersama rekan-rekannya.

#### Hal Penting dalam Penelitian

Dalam penelitian tersebut, lebih dari 100 remaja di daerah Pittsburgh, bersama dengan orang tua mereka, ditanyai mengenai pendapatan keluarga, pandangan mereka tentang tantangan finansial, dan kesehatan mental mereka. Hasilnya menunjukkan bahwa saat remaja mengalami kesulitan ekonomi, mereka cenderung memiliki lebih banyak masalah perilaku. Mereka mungkin tidak mampu membeli perlengkapan sekolah atau merasa depresi.

#### Implikasi untuk Kebijakan Publik

Hasil penelitian ini memiliki implikasi penting untuk kebijakan publik. Terutama dalam hal kebijakan anti-kemiskinan, pemikiran dinamis mengenai kesulitan ekonomi mungkin perlu dipertimbangkan. Peneliti menemukan bahwa banyak keluarga mengalami fluktuasi pendapatan sepanjang tahun, dan hal ini dapat berdampak pada perkembangan anak, terutama saat keluarga kehilangan sejumlah besar pendapatan.

#### Langkah Selanjutnya

Dalam penelitian berikutnya, tim peneliti ingin lebih memusatkan suara remaja. Mereka juga tertarik pada cara-cara kompleks untuk memahami status sosioekonomi. Selain itu, penting untuk mempertimbangkan pendapatan dan kekayaan keluarga secara bersamaan, karena kekayaan keluarga dapat mempengaruhi perkembangan anak dengan cara yang berbeda dari pendapatan.

Penelitian mereka mendatang akan fokus pada bagaimana faktor-faktor ini memengaruhi kesehatan mental remaja.

## Ringkasan

Remaja yang melihat tantangan ekonomi keluarga mereka terhubung dengan kesehatan mental dan perilaku mereka. Penelitian tersebut menunjukkan bahwa remaja yang merasakan kesulitan ekonomi keluarga cenderung memiliki lebih banyak masalah perilaku. Studi ini melibatkan lebih dari 100 remaja di daerah Pittsburgh dan menemukan bahwa ketika remaja mengalami kesulitan ekonomi, mereka lebih rentan terhadap depresi dan masalah perilaku. Mengapa hal ini penting dan apa implikasinya bagi kebijakan publik? Bagaimana pendapat Anda tentang masalah ini dan bagaimana hal tersebut dapat memengaruhi remaja? Ayo bagikan pendapat dan komentar Anda di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark