



## Kisah Inspiratif Perjuangan dengan Dana \$43 Juta untuk Mengatasi Krisis Kesehatan Mental Remaja di New Jersey. Jangan Merasa Sendiri.

### Description

#### Cara Sukses dengan Belajar dari Kegagalan

Sebentar lagi liburan musim panas akan tiba, tapi sekelompok siswa kelas 8 di Halsted Middle School di Newton menghabiskan pagi hari untuk merenungkan mengapa “jalan menuju kesuksesan dihiasi dengan kegagalan.” Sosok publik terkenal sering gagal sebelum akhirnya berhasil, seperti yang diungkapkan oleh Taisha Mathieu, pendidik kesehatan perilaku.

#### Belajar dari Kejatuhan Besar

Siswa dihadapkan pada situasi keras ketika berencana untuk kuliah tetapi keluarga tidak memiliki pengalaman yang sama. Dengan proses aplikasi yang rumit, rasa tegang dan kecemasan mulai menyelimuti. Untuk mengatasinya, siswa diminta memilih dari beberapa strategi yang dapat membantu mereka mengatasi kecemasan tersebut.

#### Strategi untuk Mengatasi Kecemasan

Beberapa strategi yang bisa diterapkan adalah mencoba lagi, tetap tenang, bertahap, menjaga diri, dan belajar dari kegagalan. Resiliensi adalah kunci penting untuk sukses, dan hal ini dapat dipraktikkan dan dipelajari. Para siswa belajar bahwa memecah masalah menjadi bagian-bagian kecil dapat membantu mengurangi tekanan dan kecemasan.

#### Membantu Generasi Muda Mengatasi Kesenjangan Kesehatan Mental

Program Dukungan Layanan Mahasiswa Negeri New Jersey adalah investasi ambisius senilai \$43 juta oleh pemerintahan Gubernur Phil Murphy untuk menanggapi krisis kesehatan mental yang melanda generasi muda. Tingkat bunuh diri adalah penyebab kedua kematian bagi usia 10-24 tahun pada tahun 2021, menurut CDC AS.

#### Kesuksesan Program dan Dampaknya

Meskipun masih terlalu dini untuk mengukur kesuksesan, angka pendaftaran awal menunjukkan minat yang tinggi. Hingga Mei, 136.500 siswa, pendidik, dan orang tua telah menghadiri acara kelompok, serta ribuan siswa telah berpartisipasi dalam program pencegahan masalah seperti bullying dan penyalahgunaan zat. Peran pengajar dan konselor sekolah dalam membimbing siswa di tengah tekanan dan kecemasan penting untuk mewujudkan generasi muda yang kuat dan berdaya.

Harapan dan Inovasi untuk Masa Depan yang Lebih Baik

Dukungan yang diberikan kepada siswa dalam hal kesehatan mental dan resiliensi merupakan langkah awal dalam mewujudkan generasi muda yang lebih sehat dan berdaya. Dengan pendekatan pencegahan, diharapkan bahwa angka kecemasan dan keinginan bunuh diri pada generasi muda dapat dikurangi. Melalui pendekatan yang terarah, program ini memberikan harapan dan jalan keluar bagi mereka yang membutuhkan bantuan dalam menghadapi masalah kesehatan mental.

## Ringkasan

Tutup tahun ajaran hampir berakhir dan liburan musim panas memanggil, tapi sekelompok siswa kelas 8 di Halsted Middle School di Newton menghabiskan sebagian pagi hari Senin untuk memikirkan mengapa “jalan menuju kesuksesan penuh dengan kegagalan.”

Mengapa kita harus belajar dari kegagalan dan bagaimana menghadapi rasa cemas? Apakah ada figur publik lain yang mengalami kegagalan sebelum sukses? Bagaimana Anda mengatasi perasaan tegang dan lelah saat menghadapi tantangan dalam dunia pendidikan?

Dukung cerita ini dengan berbagi pengalaman Anda dalam mengatasi rasa cemas dan kesulitan dalam mencapai tujuan. Bagaimana Anda belajar dari kegagalan dan menjadi pribadi yang tangguh?

Dukung program ini dengan memberikan komentar dan share agar pesan positif tentang kesehatan mental bisa tersebar luas!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)