



Krisis Kesehatan Mental Tersembunyi di Ghana: Pendekatan yang Perlu Diperhatikan

Description

Masalah kesehatan mental sangat memengaruhi sejumlah besar orang di Ghana namun seringkali tidak mendapat perhatian. Keluarga berjuang dengan konsekuensinya dan komunitas memikul beban ini. Saat ini stigma seputar kesehatan mental di Ghana masih sangat tinggi. Prinses, seorang wanita muda berusia 25 tahun, mengalami depresi setelah dituduh dirinya diperkosa selama kunjungannya ke Ghana. Ia mengalami kesulitan untuk mencari penolakan. Ia kemudian membagikan pengalamannya dengan keluarganya, yang mendukung namun dengan reaksi yang berbeda dari ibunya.

Kejadian ini menunjukkan bagaimana mitos budaya dan praktik spiritual di Ghana dapat mempersulit akses ke perawatan kesehatan mental yang tepat. Banyak orang di Ghana masih percaya bahwa gangguan kesehatan mental seringkali disebabkan oleh kutukan spiritual atau kekuatan jahat lainnya. Penelitian dari WHO menunjukkan bahwa 13% penduduk Ghana menderita gangguan kesehatan mental. Namun data yang akurat masih sulit didapatkan, termasuk tentang peningkatan kasus schizophrenia yang terlihat dari jumlah orang yang mencari pertolongan.

Inilah mengapa penting untuk meningkatkan kesadaran dan edukasi masyarakat tentang kesehatan mental. Beberapa selebriti Ghana, seperti Funny Face dan Okyeame Kwame, telah membuka diri tentang perjuangan mereka dengan depresi dan gangguan mental lainnya. Melalui cerita mereka, diharapkan stigma seputar kesehatan mental dapat dihilangkan.

Pendidikan dan akses ke sumber daya kesehatan mental merupakan hal yang sangat penting. Pencegahan dan pengobatan untuk gangguan kesehatan mental harus terus ditingkatkan agar lebih banyak individu yang memerlukan dapat menerima bantuan yang tepat. Dibutuhkan upaya bersama antara masyarakat, pemerintah, dan organisasi non-pemerintah untuk memberikan dukungan yang dibutuhkan bagi individu yang mengalami masalah kesehatan mental di Ghana. Semua orang harus memiliki akses yang sama terhadap perawatan dan dukungan kesehatan mental tanpa rasa takut akan stigma atau diskriminasi.

Ringkasan

Konten ini membahas tentang stigma seputar kesehatan mental di Ghana. Seorang wanita, Princess, mengalami depresi setelah merasa telah dilecehkan secara seksual di Ghana. Beberapa selebriti Ghana juga berbagi pengalaman mereka dalam mengatasi depresi dan masalah kesehatan mental. Namun, stigma budaya di Ghana membuat sulit bagi orang-orang untuk mencari bantuan. Penelitian juga menunjukkan bahwa kesadaran dan edukasi mengenai kesehatan mental masih rendah di Ghana. Apa pendapat Anda tentang stigma ini? Apakah Anda pernah mengalami stigma seputar kesehatan mental di sekitar Anda? Jangan ragu untuk berbagi pengalaman dan pendapat Anda di kolom komentar!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark