



Kristin Cavallari Ungkap Pengalamannya Operasi Plastik di Masa Lalu: Ketulusannya Penting

Description

Mengapa Selebritas Harus Transparan tentang Prosedur Kecantikan

Kristin Cavallari membicarakan prosedur kecantikan yang pernah dia lakukan – dan para ahli mengatakan bahwa lebih banyak selebritas seharusnya mengikuti contohnya. Selama episode podcast-nya “Let’s be Honest with Kristin Cavallari,” bintang “Very Cavallari” tersebut berbicara dengan Dr. Jacob Unger, pendiri Nashville Plastic Surgery Institute, tentang prosedur kecantikan. Selama percakapan mereka, Cavallari mengatakan bahwa dia “membesarkan payudaraku dua kali.”

Pentingnya Transparansi tentang Prosedur Kecantikan Celebrities

Banyak selebritas yang membicarakan prosedur kecantikan mereka, yang menurut para ahli dapat memberikan manfaat bagi para penggemar yang sering melihat pada orang terkenal saat mereka menganalisis citra dirinya sendiri. Penelitian tahun 2014 menunjukkan bahwa mereka yang “mengagumi” selebritas mungkin memiliki kekhawatiran tentang citra tubuh, lebih rentan terhadap operasi plastik, dan lebih mungkin berjuang dengan kesehatan mental.

Keputusan Kontroversial dari Selebritas

Beberapa selebritas terkenal yang telah terbuka tentang pilihan mereka antara lain Megan Fox, Kaley Cuoco, Dolly Parton, Courteney Cox, dan Sia. Masing-masing dari mereka telah menceritakan tentang prosedur kecantikan yang pernah mereka lakukan. Kejujuran dari para selebritas ini dianggap krusial untuk membongkar norma kecantikan yang tidak sehat.

Dampak Menyembunyikan Prosedur Kecantikan

Menyembunyikan prosedur kecantikan dapat memiliki konsekuensi jangka panjang pada kesehatan mental dan fisik seseorang. Tekanan untuk menjadi sempurna juga dapat menyebabkan gangguan makan. Admitansi tentang pekerjaan kosmetik “memerlukan tingkat kerentanan tertentu,” menurut Naomi Torres-Mackie, seorang psikolog klinis dan kepala penelitian di Mental Health Coalition.

Menekankan Pemahaman tentang Kecantikan

Daripada memalukan orang lain, atau diri sendiri, atas penampilan kita, sebaiknya kita

memprioritaskan pergeseran percakapan seputar kecantikan dan citra tubuh. Elizabeth Daniels, profesor asosiasi Psikologi Perkembangan di University of Colorado Colorado Springs, menyarankan agar kita merayakan perbedaan dan memikirkan kecantikan secara lebih luas. Tidak ada satu cara yang benar untuk menjadi cantik.

Ringkasan

Kristin Cavallari berbicara terbuka tentang prosedur kosmetik yang pernah dia lakukan, membagikan pengalamannya dengan jujur. Para ahli menyarankan agar selebriti lainnya mengikuti contoh ini untuk membantu mengurangi ekspektasi kecantikan yang tidak realistis dan memberikan pandangan yang lebih sehat tentang citra tubuh. Mengapa penting bagi selebriti untuk menjadi transparan tentang prosedur kosmetik yang mereka lakukan? Bagaimana dampaknya bagi kesehatan mental dan fisik jika informasi ini disembunyikan dari publik? Berikan pendapat dan pandangan Anda di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark