



Memperbaiki Hubungan dengan Orang Tua: Memperkuat Kembali Hubungan yang Rusak | Gaya Hidup Australia

Description

Bagaimana Menghadapi Konflik dengan Keluarga dan Memutuskan Untuk Berhenti Berkomunikasi

Berhenti Berkomunikasi dengan Orang Tua yang Memiliki Sifat Kontrol

Orang tua yang memiliki sifat kontrol dapat membuat hubungan menjadi tidak sehat. Majoritas orang mulai merasakan dampaknya ketika dewasa, dan sebagian besar memutuskan untuk menghentikan komunikasi dengan orang tua mereka.

Eleanor Gordon-Smith, penulis yang berpengalaman, menyarankan agar seseorang menjaga hubungan dengan orangtua. Karena ketika seseorang memutuskan untuk tidak berhubungan dengan keluarga, dia tahu bahwa tidak akan mendapatkan keluarga yang lain.

Memutuskan apakah Sudah Waktunya Untuk Menjadi Bagian Keluarga Kembali

Dalam situasi yang tidak spesifik, ini akan sangat sulit untuk memberikan saran tentang apakah seseorang sebaiknya kembali berkomunikasi dengan keluarga mereka. Ada dua saran sekaligus yang ingin Eleanor berikan, terkait membina hubungan dengan keluarga.

Pertama, keluarga tidak perlu menjadi prioritas atas cara keluarga tersebut memperlakukan Anda. Jika keluarga tersebut memperlakukan Anda dengan tidak baik, maka Anda berhak memutuskan untuk mengakhiri hubungan dengan mereka.

Kedua, keluarga dengan latar belakang yang rumit dan memiliki sejarah konflik, ada kemungkinan besar hubungan tersebut dapat diperbaiki. Dalam keadaan ini, perlu adanya keterbukaan untuk menemukan jalan yang tepat, tanpa memikirkan kemungkinan kegagalan.

Eleanor menyarankan agar ketika memutuskan untuk mencoba kembali berhubungan, Anda dapat mempersiapkan diri dengan baik. Jika Anda mencoba kembali dengan seseorang, pastikan Anda memiliki motivasi yang jelas dan realistis. Jangan membuka kesempatan untuk rasa kecewa. Kamu juga memiliki hak untuk berhenti berkomunikasi kembali kapan pun kamu mau.

Berkomunikasi Kembali dengan Keluarga

Jika memilih untuk mencoba mengambil langkah untuk berkomunikasi dengan keluarga, pastikan untuk senantiasa menjaga batas pribadi. Anda bisa merasa bangga karena telah berkomunikasi kembali, apapun hasilnya, dan fokus pada apa yang membuat Anda percaya diri. Tanyakan kepada diri Anda, apakah komunikasi kembali dengan keluarga adalah sesuatu yang akan membuat Anda bangga.

Eleanor Gordon-Smith siap membantu Anda dalam memikirkan pertanyaan dan situasi kehidupan yang membingungkan. Sesuai dengan kebijakan, identitas Anda akan tetap dijaga rahasia dan anonim.

Ringkasan

Seorang pembaca berusia akhir 30-an bertanya apakah dia harus menjalin hubungan kembali dengan orang tuanya yang telah mengendalikan dan memanipulasi dirinya. Meskipun telah merasa baik-baik saja selama tidak berkomunikasi dengan orang tuanya, dia merasa sedih karena tidak memiliki hubungan dengan mereka. Eleanor Gordon-Smith memberikan nasihat yang rumit, menyarankan agar pembaca berteman dengan ketidakpastian dan bertindak sesuai dengan keputusan yang akan membuatnya bahagia, tanpa terikat dengan respons dari orang tuanya. Apakah Anda juga memiliki pertanyaan atau masalah yang ingin dibahas? Berikan komentar atau tanyakan pendapat Anda pada Eleanor Gordon-Smith di bagian komentar di bawah ini!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)