



Mengapa Ibu yang Capek Merasa Kesal Ketika Suami Tidur Siang dan Dia Harus Mengurus Anak

Description

Pentingnya Berbagi Tugas Orang Tua dalam Mengasuh Anak

Menjadi seorang orang tua dianggap sebagai peran terpenting dan juga paling memberikan kepuasan di dunia. Namun, membesarkan anak juga merupakan pekerjaan yang penuh tantangan, karena tugas orang tua ini tidak memberikan waktu luang, dan diperlukan kapan pun.

Tugas Orang Tua yang Tidak Seimbang

Dalam banyak keluarga dua orang tua, terkadang satu orang tua mengambil lebih banyak tanggung jawab daripada yang lain sehingga berujung pada kelelahan mental dan fisik yang lebih besar. Seorang ibu mengungkapkan kejengkelannya bahwa ia ditugaskan untuk mengasuh anak lebih banyak dibandingkan suaminya, sehingga ia merasa kesal.

Ia merasa kesal karena suaminya sering tidur siang sementara ia harus mengurus bayinya. Dalam video TikTok, Meranda Davis mengakui bahwa ia merasa iri karena ia juga ingin waktu untuk istirahat dari tanggung jawab mengasuh. Ia juga mengaku bahwa suaminya lebih sering tidur siang dan bermain game, sementara ia harus terus melayani anaknya dan tidak bisa tidur siang seperti suaminya.

Pentingnya Mendukung Orang Tua Pengasuh

Para ibu lain juga merasa terkait perasaan Meranda Davis, dan mengungkapkan masalah yang sama tentang perlunya istirahat dari tugas mengasuh anak. Mereka juga mengungkapkan kesal bahwa suami mereka bisa tidur siang, mandi sendiri, dan lainnya sementara mereka tidak bisa mendapatkan waktu luang yang sama seperti suami mereka.

Merespons situasi yang dialami Davis, para ahli menekankan pentingnya mendukung para orang tua dalam mengasuh anak. Jika seorang ibu merasa sulit, suami juga harus memberikan dukungan dan membantu tanpa harus diminta, sesuatu yang sering dilupakan dalam keluarga.

Pentingnya istirahat orang tua dalam mengasuh anak

Menurut sebuah polling yang dilakukan oleh Reuters, sekitar 84% ibu rumah tangga merasa tidak mendapatkan jeda istirahat meski pasangannya telah pulang. Sebanyak 97% dari mereka mengaku membutuhkan jeda sesekali dari tugas mengasuh anak. Jika para ibu tidak mengambil waktu untuk istirahat, mereka mungkin akan mengalami kelelahan dan penat, hal yang tidak baik bagi mereka atau buah hati mereka.

Dalam sebuah pengasuhan anak, kerjasama dan kepedulian yang terbagi di antara pasangan sangatlah penting. Dukungan yang diberikan oleh pasangan dapat membantu meringankan beban para orang tua dalam mengasuh anak. Rasa hormat dan perhatian harus tetap dijaga agar tugas mengasuh anak dapat berjalan lebih efektif.

Ringkasan

Raising anak adalah salah satu hal yang paling memuaskan, tetapi juga paling menantang. Seorang ibu mengutarakan rasa frustrasi karena merasa tanggung jawab [parenting](#) lebih banyak dijalankan olehnya dibanding suaminya. Ia merasa iri saat suaminya bisa tidur siang sementara ia harus tetap menghibur bayinya. Kisah ini menyoroti ketidakseimbangan dalam tugas [parenting](#) dan pentingnya seorang ibu untuk juga mendapat istirahat. Bagaimana pendapatmu tentang peran “default parent” ini? Apakah kamu juga merasa perlu istirahat dari tugas [parenting](#)? Berikan komentarmu di bawah.

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)