



## Mengapa Pemantauan Orang Tua sangat Penting untuk Mencegah Penggunaan Zat Berbahaya pada Remaja

### Description

Tingginya Tingkat Pengawasan Orang Tua Dapat Mencegah Remaja dari Menggunakan Narkoba, Alkohol, dan Rokok

Sebuah studi terbaru yang dipublikasikan dalam Journal of Studies on Alcohol and Drugs menunjukkan bahwa remaja cenderung tidak mengonsumsi alkohol, merokok, atau narkoba ketika orang tua mereka memantau aktivitas mereka. Para peneliti menemukan bahwa kesadaran bahwa orang tua mereka memantau perilaku mereka sudah cukup untuk mencegah remaja mencoba alkohol atau narkoba.

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari Adolescent Brain and Cognitive Development (ABCD) Study, yang mengikuti satu kelompok besar remaja di Amerika Serikat. Studi ini melibatkan 4.503 remaja berusia 11 hingga 15 tahun yang menjawab survei pada Mei 2021.

Hasil survei menunjukkan bahwa hanya 3,6% remaja menggunakan narkoba dalam 30 hari terakhir, dengan angka ini meningkat seiring dengan bertambahnya usia. Hanya 31% dari remaja pengguna narkoba yang mengatakan bahwa orang tua mereka mengetahui penggunaan narkoba.

Dalam penelitian ini, para peneliti menguji dua hipotesis untuk memahami bagaimana pengawasan orang tua mempengaruhi penggunaan narkoba remaja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua hipotesis tersebut terbukti, dengan perasaan terpantau efektif dalam mengurangi penggunaan narkoba, tanpa peduli orang tua benar-benar mengetahui penggunaan narkoba anak-anak mereka.

Studi ini dapat memberikan saran lebih spesifik kepada orang tua tentang cara yang efektif untuk mengurangi risiko penggunaan narkoba. Dengan kesadaran yang meningkat, orang tua dapat membuat perbedaan dalam mencegah remaja dari menggunakan narkoba. Dengan pemahaman yang lebih baik mengenai mekanisme yang terlibat, orang tua dapat menggunakan informasi ini untuk meningkatkan keberhasilan pengawasan terhadap perilaku remaja mereka.

## Ringkasan

Remaja cenderung lebih sedikit minum, merokok, atau menggunakan obat-obatan ketika orang tua mereka mencermati aktivitas mereka. Studi terbaru yang dipublikasikan dalam Journal of Studies on Alcohol and Drugs mengungkapkan bahwa hal ini bukan karena anak-anak lebih mungkin dihukum karena penggunaan zat. Sebaliknya, kesadaran bahwa orang tua mereka memantau perilaku mereka mencegah mereka mencoba alkohol atau obat-obatan. Bagaimana cara Anda memantau aktivitas anak remaja Anda? Apakah mereka merasa tertekan atau mendapat kebebasan? Beri tanggapan di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark