



Mengapa Pria Perlu Berbicara Tentang Kesehatan Mental Mereka

Description

Krisis Kedewasaan Membawa Bahaya bagi Kesehatan Pria

Pernyataan dari Menteri Kesehatan Bayangan Inggris, Wes Streeting, mengklaim bahwa ada 'krisis kedewasaan' yang mengancam jiwa. Untuk mengatasi masalah ini, ia mengungkapkan strategi kesehatan pria dari Partai Buruh bulan ini. Salah satu langkah yang diambil adalah memperluas pemeriksaan kesehatan NHS di 'tempat-tempat ramah pria', seperti lapangan olahraga, pub, dan tempat kerja. Namun, masalah terbesar adalah mengimbangi ketidakterbukaan dan kebanggaan pria dalam menghadapi masalah kesehatan mental.

Kesadaran Kesehatan Mental di Kalangan Pria

Meskipun ada peningkatan fokus pada kesehatan mental pria, angka bunuh diri pada pria masih tetap tinggi, mencapai tiga perempat dari total kematian. Menurut Streeting, angka ini 'menggemparkan'. Namun, peningkatan kesadaran tidak cukup untuk menangani masalah tersebut, terutama jika tidak diiringi dengan tindakan konkret.

Fokus pada Penyebab Riil Masalah

Pengadopsian kampanye pandangan kesehatan mental oleh pemerintah lebih diarahkan kepada bagaimana mendorong pria untuk 'terbuka' daripada mengatasi akar masalah yang berkontribusi pada tingginya angka bunuh diri. Bila fokus dialihkan kepada daerah-daerah dengan tingkat bunuh diri pria tertinggi, khususnya di wilayah pedalaman dan provinsi di Inggris dan Wales, jelas terlihat bahwa masalah ekonomi dan sosial menjadi faktor penentu.

Bukan Hanya Soal Kesadaran

Kampanye kesadaran hanya sebagian kecil dari solusi yang diperlukan. Memerlukan lebih banyak upaya untuk menangani masalah nyata yang dihadapi pria, seperti kondisi ekonomi dan sosial yang mempengaruhi kesejahteraan mereka. Jika fokus tetap pada 'krisis kedewasaan' semata, sangat sedikit yang bisa dilakukan untuk mengurangi angka bunuh diri dan masalah kesehatan mental pria.

Penulis lepas, Bradley Strotten, menyatakan bahwa pembicaraan mengenai penyebab konkret dari kesedihan dan pesimisme yang dirasakan oleh pria jauh lebih penting daripada upaya-upaya menekan stigmatisasi mengenai kesehatan mental. Selain itu, budaya terapi yang didorong oleh Partai Buruh lebih berisiko memicu kondisi depresi dan bahkan pikiran bunuh diri pada orang yang sebenarnya tidak memiliki masalah kesehatan mental yang serius.

Ringkasan

Wes Streeting, juru bicara kesehatan bayangan Inggris, mengklaim bahwa 'krisis maskulinitas' mengorbankan nyawa. Bagaimana tanggapan Anda terhadap strategi kesehatan pria yang diusulkan oleh Partai Buruh? Apakah Anda setuju bahwa laki-laki perlu lebih terbuka tentang kesehatan mental mereka? Berikan pendapat Anda di bagian komentar di bawah! Jangan hanya fokus pada stigma seputar kesehatan mental, tetapi pikirkan juga penyebab material yang mendasari krisis ini. Ajak diskusi dengan berkomentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari [homp.my.id](#) yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark