



Mengapa Saya Terus Mempertaruhkan Semua Yang Saya Miliki: Sebuah Kisah Tentang Kecanduan Judi

Description

Manusia yang kecanduan judi merasa seperti 'otaknya diatur'

Chris Spindler, seorang pria dari Somerset, mengungkapkan bahwa kecanduan judi membuatnya berutang £25,000 pada usia 23 tahun dan dia merasa seperti otaknya diatur ulang. Saat berusia 12 tahun, ia mulai bertaruh 20p bersama teman sekolahnya. Menurutnya, ini adalah interaksi pertamanya dengan judi dan rasanya mendapatkan risiko dan imbalan. Setelah pengalaman awalnya, ia mulai bertaruh pada sepakbola setelah berusia 18 tahun dan mulai menyadari bahwa ia memiliki masalah dengan judi.

Pertumbuhan Kecanduan Judi

Setelah berusia 18 tahun, Mr. Spindler mulai bertaruh pada berbagai olahraga dan acara. Dia bahkan mulai memasang taruhan pada tim sepakbola yang tidak bisa dia kenal. Keparahan kecanduannya mulai terasa saat ia merasa berada dalam keadaan berjudi sepanjang waktu. Meskipun menyadari masalahnya, ia tetap bertaruh dan hanya berhenti setelah orangtuanya mengetahuinya.

Mendapatkan Bantuan

Setelah orangtuanya mengetahui masalahnya, Mr. Spindler mulai mendapatkan bantuan. Dia mulai berbicara terbuka tentang dampak buruk judi dan mulai menjauh dari praktek berjudi. Dia juga mengandalkan dukungan dari keluarganya dan organisasi seperti ARA Recovery, yang telah membantu ribuan orang dengan kecanduan judi. Menurut Guy Hawker, Service Delivery Manager di ARA Recovery, ada banyak dampak negatif dari kecanduan judi, termasuk hubungan yang rusak, masalah kesehatan mental, dan bahkan risiko bunuh diri.

Mengurangi Dampak Kecanduan Judi

Menurut survei YouGov terbaru, sebagian besar orang percaya bahwa sesi dukungan mingguan dengan profesional terlatih adalah cara efektif untuk mengurangi dampak kecanduan judi. Bantuan ini dapat berupa konseling individu, dukungan kelompok, dan bantuan teman sebaya. Membicarakan

masalah kecanduan judi dan meminta bantuan profesional juga dianggap cara efektif untuk mengendalikan praktek berjudi. Saat ini, kesadaran tentang dampak negatif kecanduan judi semakin meningkat, dan semakin banyak orang yang mencari bantuan untuk mengatasi masalah mereka.

Ringkasan

Chris Spindler, seorang pria yang kecanduan judi dan berhutang £25,000 pada usia 23 tahun mengungkapkan bahwa judi membuat otaknya terasa seperti diprogram ulang. Bagaimana perilaku judi bisa mengubah hidup seseorang? Apakah Anda pernah merasakan dorongan untuk terus bertaruh? Bagikan pengalaman Anda atau pendapat tentang dampak judi pada kehidupan seseorang. Apakah Anda setuju bahwa iklan judi harus dihapuskan untuk mencegah kecanduan judi? Jangan ragu untuk berbagi pandangan Anda di kolom komentar di bawah.

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark