



Mengapa Suplemen Vitamin Hanya £1 Sehari Dapat Membantu Jutaan Warga Inggris yang Menderita Masalah Sirkulasi Darah?

Description

Sebuah suplemen vitamin yang hanya berharga £1 per hari bisa membantu jutaan orang Inggris yang menderita sirkulasi darah yang buruk. Peneliti telah menemukan bahwa nicotinamide riboside – jenis Vitamin B3 – dapat secara signifikan meningkatkan mobilitas pada mereka yang mengidap penyakit arteri perifer. Kondisi ini diduga mempengaruhi 2,7 juta orang di Inggris, kebanyakan berusia di atas 50 tahun.

Penyebab utama dari penyakit arteri perifer termasuk merokok, diabetes, tekanan darah tinggi, kolesterol tinggi, dan faktor penuaan. Sebagian besar pasien diberikan obat-obatan, seperti aspirin, untuk melancarkan aliran darah dan mengurangi risiko pembekuan. Namun, salah satu masalah terbesar bagi pasien adalah rasa nyeri yang memengaruhi mobilitas mereka, bahkan untuk berjalan beberapa langkah saja sulit.

Para ilmuwan di Northwestern University dan University of Florida menguji suplemen nicotinamide riboside pada 90 pria dan wanita yang memiliki kondisi tersebut. Hasilnya menunjukkan bahwa mereka yang mengonsumsi suplemen tersebut mampu berjalan 23 kaki lebih jauh pada akhir uji coba, sementara kelompok plasebo berjalan rata-rata 34 kaki lebih sedikit.

Suplemen vitamin ini diyakini dapat meningkatkan produksi energi di dalam sel-sel tubuh dan mempercepat perbaikan DNA. Ini menunjukkan potensi besar untuk membantu mereka yang menderita dari sirkulasi darah yang buruk. Dengan biaya yang terjangkau, hanya £1 per hari, suplemen ini bisa menjadi solusi yang efektif bagi banyak orang yang mengalami masalah sirkulasi darah.

Ringkasan

Artikel ini membahas suplemen vitamin yang hanya berharga £1 per hari yang bisa membantu jutaan warga Britania yang menderita sirkulasi darah yang buruk. Penelitian menunjukkan bahwa

nicotinamide riboside – jenis Vitamin B3 – dapat meningkatkan mobilitas pada penderita penyakit arteri perifer. Bagaimana pendapat Anda tentang penggunaan suplemen vitamin ini? Apakah Anda percaya bahwa ini bisa menjadi solusi bagi masalah sirkulasi darah yang buruk? Berikan komentar dan pendapat Anda di bawah ini!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark