



Mengapa Wanita Ini Dibuat Meleleh Karena Menolak Beli Anaknya Makanan Chick-fil-A Setiap Hari

Description

Ibu yang Mengkhawatirkan Penolakan Anak-anaknya karena Terlalu Tegas dengan Pola Makan Seorang ibu tengah mempertanyakan pilihan makanannya setelah anak-anaknya merasa seperti terlalu ketat terhadap mereka. Hal ini membuat dia merasa terobsesi untuk memberikan diet sehat kepada anak-anaknya.

Si Ibu Merasa Meraguinya Setelah Diolok-olok Anaknya

Ibu tersebut merasa khawatir setelah anak-anaknya mengeluh bahwa mereka merasa kehilangan serunya hidup karena tidak diperbolehkan untuk mengonsumsi makanan cepat saji. Anak-anaknya juga memanggil ibu mereka dengan sebutan "almond mom" karena kebiasaan makan sehat yang mereka terapkan.

Konseptalisasi "Almond Mom"

Istilah ini muncul setelah seorang ibu, Yolanda Hadid yang merupakan model terkenal, memerintah putrinya untuk mengonsumsi dua buah almond ketika sedang merasa pusing. Ia dikritik karena terlalu mendorong pola makan sehat pada anaknya.

Dukungan dari Orang Lain

Orang-orang yang memberikan komentar di situs tersebut memberikan dukungan kepada sang ibu. Mereka menyatakan bahwa ibu ini sedang berusaha melakukan yang terbaik untuk anak-anaknya. Seorang ahli gizi juga menyarankan kepada ibu ini untuk tetap mengajarkan kepada anak-anaknya untuk memiliki asupan makanan yang sehat.

Fleksibilitas Pilihan Makanan Penting

Sambil memajukan pola makan sehat, ibu ini juga harus memberikan fleksibilitas dalam membiarkan anak-anak mencoba makanan yang berbeda-beda. Hal ini dapat membantu anak-anak memiliki hubungan yang sehat dengan makanan. Meniadakan fast-food sehari-hari adalah hal yang penting, namun sesekali membiarkan anak-anak menikmati makanan cepat saji tidaklah terlarang selama dalam batas wajar.

Ringkasan

Seorang ibu sedang mempertanyakan pilihan diet yang telah dia buat untuk anak-anaknya setelah teman sebaya mereka percaya bahwa dia terlalu ketat dengan mereka.

Apakah dia hanya menjadi seorang ibu yang khawatir dengan nutrisi anak-anaknya? Apakah dia benar-benar bertindak berlebihan? Apa pendapat Anda tentang hal ini?

Ibu tersebut mengaku bahwa dia mempertanyakan segalanya, dan dia merasa seperti dia mungkin sedang melakukan hal yang sama. *The Real Housewives* mengkritik Yolanda karena memaksakan diet yang tidak perlu dan tidak memuaskan pada anak-anaknya. Sekarang, ibu itu merasa seolah-olah dia mungkin juga melakukan hal yang sama.

Bagaimana menurut Anda tentang metode ibu ini dalam mendidik anak-anaknya tentang makanan sehat? Haruskah kita bergabung dengan semua orang di garis drive-through Starbucks setiap pagi? Apakah Anda memiliki pengalaman yang serupa?

Setidaknya disarankan untuk tidak mengonsumsi makanan cepat saji setiap hari, dan jika Anda hanya mengizinkan anak-anak Anda makan makanan cepat saji sesekali, itu tidak membuat Anda menjadi "ibu almond". Selama Anda mengizinkan anak-anak Anda makan, itu membuat Anda sebagai manusia. Bagaimana pendapat Anda? Sudahkah Anda mengalami situasi serupa?

Yuk, kita diskusikan bersama!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)