



## Mengatasi Kebosanan: Panduan Bagi Orang Tua yang Sibuk dengan Dua Balita

### Description

#### ### Mengatasi Kelelahan Pasca Melahirkan dengan Supplement

Seorang wanita telah menceritakan bagaimana mengalami kelelahan yang parah membuatnya menyadari bahwa dia mengalami 'postpartum depletion' dan bahwa banyak ibu lain juga mengalami hal yang sama. Frida Aalgars, 38 tahun, berhenti dari pekerjaan pemasaran tinggi setelah menemukan dirinya bekerja selama 16 jam sehari dan harus menjaga dua anaknya, salah satunya mengalami masalah kesehatan, bersamaan dengan semua stres yang dihadapi ibu.

#### #### Menemukan Makna di Balik Postpartum Depletion

Frida merasa kelelahan setelah memiliki dua anak di bawah dua tahun dan saat itu dia menyadari banyak wanita mengalami situasi serupa. Hal ini memicu ide bisnis untuk membuat suplemen pasca melahirkan. Dr. Oscar Serrallach, dalam bukunya "The Postnatal Depletion Cure" menggambarkan 'postnatal depletion' sebagai "syndrome of accumulated issues including deep fatigue, hyper-vigilance and a feeling of being overwhelmed."

#### #### Solusi Kesehatan Pasca Melahirkan

Setelah menggunakan beberapa suplemen selama masa pemulihannya sendiri, Frida menyadari bahwa ada celah di pasar untuk suplemen pasca melahirkan khusus untuk wanita yang merasa lelah tidak hanya karena kehamilan tetapi juga karena tuntutan kehidupan yang modern. Dengan investasi tabungan keluarganya, Frida meluncurkan suplemen pasca melahirkan Flow State yang ternyata meraih kesuksesan luar biasa.

#### #### Keberhasilan Flow State

Flow State merupakan suplemen multitasking 5-in-1 yang mendukung produksi energi, menenangkan pikiran, dan menyeimbangkan mood, serta mendukung kesehatan hormon, kognisi, jantung, sistem kekebalan tubuh, dan sistem reproduksi wanita. Respons peluncuran produk ini sangat positif dengan banyak pelanggan yang memberikan ulasan bintang lima dan menceritakan keberhasilan dalam perjalanan pasca melahirkan mereka.

#### #### Kontribusi The Tenth Co

Dengan kesuksesan perusahaan yang melebihi ekspektasi, Frida mengungkapkan bahwa keberhasilan The Tenth Co bahkan memungkinkannya membeli rumah untuk keluarga. Tujuan di balik The Tenth Co adalah agar wanita tidak lagi menerima 'kelelahan' sebagai hal yang wajar. Mereka berhak untuk berkembang dan merasakan versi terbaik dari diri mereka sendiri tanpa harus terbebani oleh tuntutan kehidupan sehari-hari.

Dengan Flow State, Frida telah menciptakan solusi yang efektif bagi wanita-wanita yang mengalami postpartum depletion. Kesuksesan produk ini tidak hanya memberinya keberhasilan dalam bisnis tetapi juga memberikan dampak positif bagi banyak wanita dalam perjalanan pasca melahirkan mereka.

## Ringkasan

Sebuah wanita mengungkap bagaimana mengalami burnout yang parah membuatnya menyadari bahwa ia mengalami 'depleksi pasca melahirkan' dan bahwa banyak ibu lain mengalami hal yang sama. Apakah Anda pernah merasakan kelelahan yang mendalam setelah melahirkan? Bagaimana Anda mengatasi perasaan yang tidak stabil atau kelelahan mental? Berikan pendapat dan pengalaman Anda di kolom komentar di bawah! Semua informasi tentang perusahaan The Tenth Co dan produk postpartum supplement Flow State dapat ditemukan di sini.

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)