



Menggemparkan! Pustakawan di Utara California Mengundurkan Diri Demi Prioritaskan Kesehatan Mentalnya

Description

Librarian Mychal Threets, yang dikenal karena video positif dan pesan penyemangatnya, telah mengumumkan bahwa dia akan meninggalkan posisinya pada bulan Maret untuk memprioritaskan kesehatan mentalnya. Keputusan ini diambil setelah Threets menyatakan bahwa dia mengalami berbagai masalah kesehatan mental, termasuk kecemasan, PTSD, depresi, gangguan panik, dan gangguan mimpi buruk.

Pendekatan Prioritas Kesehatan Mental

Dalam video yang diunggah ke Instagramnya, Threets menyampaikan rasa terima kasih kepada Solano County Library yang telah menjadi tempat yang berarti baginya sejak dia kecil. Walau meninggalkan posisinya sebagai pustakawan, Threets berencana untuk terus memperjuangkan literasi dengan mendukung pendanaan perpustakaan di seluruh negara.

Dampak Positif pada Komunitas

Dengan lebih dari 1,4 juta pengikut di akun Instagram dan TikTok-nya, Threets memiliki pengaruh yang besar. Dia mengundang orang-orang yang mengalami masalah serupa untuk datang ke perpustakaan setempat dan berbicara dengan orang-orang yang penuh empati.

- Pendanaan perpustakaan sama dengan pendanaan komunitas yang memperkuat persatuan dan meningkatkan kualitas diri.
- Threets berharap untuk kembali ke Solano County Library di masa depan setelah memperbaiki kesehatan mentalnya.
- Pendidikan keuangan diajarkan kepada anak-anak di sekolah dasar di Oakland.
- Sebelumnya, Threets menekankan pentingnya literasi keuangan bagi anak-anak.
- Mendukung pustaka akan memberikan manfaat yang luas bagi masyarakat.

Meskipun menarik diri dari pekerjaan sebagai pustakawan, Threets tetap berkomitmen untuk memperjuangkan literasi dan kesehatan mental di masyarakat. Keputusannya untuk fokus pada

kesehatan mentalnya adalah langkah yang berani dan menginspirasi, serta meningkatkan kesadaran akan pentingnya perhatian terhadap kesejahteraan mental.

Ringkasan

Seorang pustakawan di Northern California yang terkenal di media sosial karena menyebarkan konten positif akhirnya memutuskan untuk mengundurkan diri demi kesehatan mentalnya. Mychal Threets, dengan lebih dari 1,4 juta pengikut di Instagram dan TikTok, berbagi bahwa dia mengalami masalah kesehatan mental. Meskipun dia akan meninggalkan posisinya, Threets akan tetap berjuang untuk literasi dan memperjuangkan pendanaan perpustakaan di seluruh negara. Bagaimana pendapat Anda tentang keputusannya? Apakah Anda mengalami hal serupa? Mari berbagi pendapat dan pengalaman Anda tentang kesehatan mental dan literasi di komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark