



## Netflix Doc 'Open Wide' Membangkitkan Minat Kembali pada Tren Kecantikan: Apa yang Perlu Anda Ketahui

### Description

Meningkatnya popularitas praktek kontroversial kecantikan menghadirkan kembali kesadaran publik berkat sebuah dokumenter A24. "Open Wide," sebuah film dokumenter tentang Dr. John dan putranya Mike Mew, menjelajahi teori-teori ortodontik yang membuat keduanya terkenal, termasuk praktik "mewing." Film ini dirilis di Netflix pada 23 Januari dan disutradarai oleh Sara Goldblatt.

Apa itu mewing:

Mewing adalah praktik menempatkan lidah di langit-langit mulut untuk meningkatkan penyejajaran rahang, mengubah bentuk dan tampilan garis rahang dan wajah. Para pendukung mengklaim bahwa ini adalah cara non-invasif untuk mencapai garis rahang yang lebih tajam dan terdefinisi secara estetis dan bahkan bisa memperbaiki hal-hal seperti pernafasan, TMJ, dan penyejajaran gigi.

Apakah mewing benar-benar efektif:

Meskipun mewing dapat menjadi tips yang berguna saat memotret, tidak ada bukti bahwa ini memiliki dampak apa pun pada struktur atau penampilan rahang jangka panjang. Tidak ada bukti kredibel bahwa mewing dapat mengobati masalah kesehatan pada orang dewasa.

Kontroversi seputar mewing:

Dokter John Mew kehilangan lisensinya dengan Dewan Gigi Umum Inggris pada tahun 2017 "atas dasar perilaku tidak pantas karena merendahkan praktik tradisional pergerakan gigi ortodonti," dan putranya pun telah diselidiki oleh "dugaan penanganan pasien yang tidak pantas dan/atau menyesatkan."

Pandangan dari para ahli:

Dokter plastik dan rekonstruktif Dr. Catherine Chang mengatakan bahwa, "Jika itu terlalu bagus untuk menjadi kenyataan, maka itu biasanya memang demikian." Maka dari itu, meskipun mewing mungkin dapat membantu penampilan seseorang dalam foto, namun hal ini tidak akan memberikan hasil yang sama dengan liposuksi, operasi rahang, filler, atau perawatan wajah lainnya.

Rekomendasi dalam menjalani praktek mewing:

Sementara praktek mewing mungkin bisa membantu dalam estetika, penting untuk tetap kritis terhadap klaim-klaim mengenai manfaat kesehatan atau perubahan struktural rahang jangka panjang. Melakukan penelitian lanjutan dan berkonsultasi dengan dokter atau ahli terkait sebelum mengikuti tren praktek kecantikan yang kontroversial seperti mewing adalah langkah yang bijak untuk diambil.

## Ringkasan

Dokumenter “Open Wide” di Netflix menyorot kembali tren kontroversial “mewing” yang menjadi viral di TikTok. Apa sebenarnya mewing itu? Bagaimana dampaknya pada struktur wajah? Meski ia bisa memberikan hasil dalam foto, namun apakah mewing benar-benar efektif untuk jangka panjang? Diskusikan kontroversi ini dan bagikan pendapat Anda di kolom komentar! Apa pendapat pembaca tentang praktik kecantikan kontroversial ini? Silahkan berbagi!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark