



## Peningkatan Disabilitas Mental di Malaysia, Apa Sebabnya? Saran Dua Dokter untuk Orang Tua

### Description

#### \*\*Jumlah Penderita Gangguan Kesehatan Mental di Malaysia Meningkat\*\*

Menurut data dari Sistem Informasi Penyandang Cacat, tercatat sebanyak 33.602 pria di Malaysia mengalami masalah kesehatan mental dibandingkan dengan wanita yang berjumlah 22.496 hingga Februari tahun ini. Direktur Jenderal Departemen Kesejahteraan Sosial (JKM), Norazman Othman mengatakan bahwa sebanyak 56.098 orang dari berbagai kelompok demografis telah terdaftar sebagai penyandang cacat mental hingga Februari lalu.

#### \*\*Penyebab Peningkatan Pendaftaran Penyandang Cacat Mental\*\*

Peningkatan pendaftaran orang dengan penyandang cacat mental disebabkan oleh kesadaran akan fasilitas dan hak istimewa yang diberikan oleh pemerintah kepada kelompok tersebut. Selain itu, ada individu yang baru saja dikonfirmasi oleh para ahli medis sebagai penyandang cacat. JKJ mengklasifikasikan penderita demensia, skizofrenia, gangguan bipolar, dan gangguan obsesif kompulsif (OCD) sebagai penyandang cacat mental.

#### \*\*Profil Penderita Penyandang Cacat Mental di Malaysia\*\*

Temuan lain mencakup fakta bahwa mayoritas penderita kesehatan mental berasal dari kelompok usia 46-59 tahun, disusul oleh kelompok usia 36-45 tahun dan di atas 60 tahun. Suku Melayu merupakan kelompok etnis dengan jumlah penderita kesehatan mental tertinggi diikuti oleh etnis Tionghoa, India, Bumiputera Sabah dan Sarawak, serta suku lainnya.

#### \*\*Faktor Penyebab Kenaikan Jumlah Penyandang Cacat\*\*

Menurut pakar kesehatan masyarakat, peningkatan jumlah penyandang cacat disebabkan oleh beberapa faktor, termasuk tingkat kesuburan orang tua serta faktor genetik yang dapat diwariskan atau lingkungan sekitar yang dapat menyebabkan seseorang menjadi penyandang cacat mental. Selain itu, faktor lain yang dapat menyebabkan kelahiran tidak sehat meliputi infeksi bakteri, kelahiran prematur, dan kekurangan berat badan saat hamil.

**\*\*Data Registrasi Penyandang Cacat di Malaysia\*\***

Hingga 31 Mei tahun ini, total pendaftaran penyandang cacat di Malaysia mencapai 712.570 orang, di mana sekitar 8 persen di antaranya adalah penderita cacat mental. Kategori pendaftaran penyandang cacat lainnya meliputi cacat belajar, fisik, dan visual.

**\*\*Penutup\*\***

Peningkatan jumlah penderita kesehatan mental di Malaysia menunjukkan perlunya perhatian lebih terhadap kesehatan jiwa masyarakat. Dukungan penuh dari pemerintah dan kesadaran masyarakat dapat membantu mengurangi stigma terkait gangguan kesehatan mental dan memberikan akses yang lebih baik untuk perawatan dan dukungan.

## Ringkasan

Tingkat gangguan kesehatan mental di Malaysia telah tercatat mencapai jumlah yang tinggi, dengan 33.602 pria dan 22.496 wanita mengalami masalah kesehatan mental. Data ini menunjukkan peningkatan kesadaran akan fasilitas dan hak istimewa yang disediakan pemerintah untuk kelompok ini. Bagaimana pandangan Anda mengenai masalah kesehatan mental di masyarakat? Apakah Anda percaya bahwa peningkatan ini disebabkan oleh faktor-faktor tertentu, seperti lingkungan sekitar atau genetik? Berikan pendapat Anda di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)