



Penyakit Depresi Meningkat Signifikan di Kalangan Warga Malaysia sejak 2019, Temuan NHMS 2023 Mengungkapkan

Description

Keprihatinan Kesehatan Mental di Malaysia

Pada hasil Survei Kesehatan dan Morbiditas Nasional 2023: Penyakit Tidak Menular dan Permintaan Layanan Kesehatan (NHMS), ditemukan bahwa sekitar satu juta individu yang berusia 15 tahun ke atas menderita depresi. Angka ini telah meningkat dua kali lipat dari tahun 2019 hingga 2023, dengan tingkat depresi yang lebih tinggi terjadi pada kelompok usia lebih muda, terutama di antara mereka yang berusia 16 hingga 29 tahun.

Data Survei dan Temuan

Survei ini merupakan kegiatan penelitian tahunan yang bertujuan untuk mengumpulkan informasi tentang kesehatan dan menentukan prevalensi penyakit serta faktor risiko terkait di kalangan masyarakat Malaysia. Data-data ini dikumpulkan dari Juli hingga September 2023, melintasi segala lapisan masyarakat baik di perkotaan maupun di pedesaan di seluruh wilayah negara.

Tingkat Kesehatan Mental

Di sisi kesehatan mental, survei menemukan bahwa sekitar setengah dari responden memiliki pemikiran untuk melukai diri sendiri atau "lebih baik mati". Prevalensi masalah kesehatan mental di kalangan anak-anak juga mengalami lonjakan dari 7.9% pada tahun 2019 menjadi 16.5% pada tahun 2023, yang mengenai satu dari enam anak yang berusia lima hingga 15 tahun di Malaysia.

Penurunan Keseluruhan

Dalam hal disabilitas, survei menunjukkan bahwa prevalensi disabilitas pada orang dewasa mencapai 8.2% pada tahun 2023, mengalami penurunan dari survei NHMS 2019 yang sebesar 11.1%. Ini menunjukkan adanya perubahan dalam kondisi kesehatan masyarakat secara keseluruhan.

Tantangan di Masa Depan

Dengan adanya peningkatan kasus depresi dan masalah kesehatan mental di kalangan masyarakat Malaysia, tantangan besar di hadapan kita adalah bagaimana mengelola dan merawat kondisi kesehatan mental ini dengan lebih baik. Diperlukan upaya yang lebih keras dalam memberikan pendidikan, sumber daya, dan layanan yang memadai untuk mendukung individu-individu yang menderita masalah kesehatan mental ini.

Ringkasan

Sebanyak satu juta individu berusia 15 tahun ke atas didapati mengalami depresi, menurut National Health and Morbidity Survey 2023. Temuan menunjukkan peningkatan jumlah individu dengan depresi dari tahun 2019 hingga 2023, terutama di kalangan usia muda. Bagaimana pandangan Anda tentang statistik ini? Apakah Anda pernah merasa depresi atau mengalami masalah kesehatan mental? Jangan ragu untuk berbagi pengalaman Anda di kolom komentar di bawah ini. Bagikan pendapat dan dukungan Anda untuk meningkatkan kesadaran tentang kesehatan mental di Malaysia.

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari [homp.my.id](#) yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark