



Penyebab utama masalah mental pada anak adalah kurangnya ikatan emosional dengan ibu menurut dokter

## Description

Mengapa Banyak Anak Mengalami Perubahan Perilaku, Menurut Pakar Kesehatan Mental

Menurut Dr. Daniel Amen, pendiri dan CEO Amen Clinics yang merupakan spesialis gangguan otak, ada alasan mengapa banyak anak saat ini mengalami perubahan perkembangan yang signifikan, baik secara emosional maupun psikologis. Dalam video TikTok, Dr. Amen menyatakan bahwa para ibu adalah penyebabnya, dan hal ini disebabkan oleh tingkat kelelahan yang mereka hadapi saat ini.

### ### Penurunan Ikatan dengan Ibu

Menurut Dr. Amen, penurunan ikatan dengan ibu, khususnya, adalah penyebab bagi 'kekacauan mental' pada anak-anak. Penurunan waktu bersama ibu, khususnya, telah menyebabkan anak-anak menderita. Dia melihat adanya penurunan yang stabil dalam jumlah waktu bersama satu lawan satu antara ibu dan anak-anak mereka.

### ### Tren Menjadi Ibu Rumah Tangga

Meskipun Dr. Amen bersikeras bahwa ibu tidak menghabiskan banyak waktu dengan anak-anak mereka lagi, ada peningkatan jumlah wanita yang meninggalkan karier mereka untuk menjadi ibu rumah tangga. Menurut laporan Motherly State of Motherhood 2023, 25% dari ibu saat ini memilih untuk menjadi ibu rumah tangga, dibandingkan dengan 15% pada tahun 2022. Delapan belas persen dari ibu telah mengubah pekerjaan atau meninggalkan pasar kerja dalam setahun terakhir.

- Sebanyak 28% dari mereka mengatakan mereka melakukannya untuk menjadi bersama anak-anak mereka.
- 15% memilih tinggal di rumah karena kurangnya layanan penitipan anak.

### ### Beban Psikologis bagi Ibu yang Bekerja

Menurut data dari hasil survei UrbanSitter yang melibatkan hampir 500 orangtua, 53% orang tua mengatakan bahwa ibu adalah pengasuh utama di rumah mereka, dan beban mengurus anak dan

pekerjaan sehari-hari menjadi sangat berat. Wanita 28% lebih mungkin mengalami burnout dibandingkan dengan pria.

– Di Amerika Serikat, terdapat 2,35 juta kasus tambahan burnout karena tuntutan tidak seimbang antara tanggung jawab rumah dan pekerjaan yang ditempatkan pada ibu yang bekerja.

### ### Dukungan yang Dibutuhkan

Semakin meningkatnya tekanan yang ditempatkan pada ibu yang bekerja dan ibu rumah tangga, serta adanya ketidakseimbangan tugas antara pekerjaan dan rumah, menuntut perlunya dukungan yang lebih baik dari pemerintah dan legislasi. Dengan menyediakan layanan penitipan anak yang terjangkau dan opsi lainnya, tekanan pada ibu yang bekerja dan ibu rumah tangga dapat dikurangi, dan hubungan antara ibu dan anak mereka dapat meningkat.

## Ringkasan

Dokter spesialis otak mengakui bahwa banyak anak saat ini mengalami perubahan perkembangan yang sangat cepat, baik secara emosional maupun psikologis, dikarenakan tingkat kelelahan yang dialami oleh ibu. Dr. Daniel Amen, pendiri dan CEO Amen Clinics, menyatakan bahwa kurangnya ikatan dengan ibu adalah penyebab 'kekacauan mental' pada anak. Bagaimana pendapat Anda tentang peran ibu dalam perkembangan anak? Apakah Anda setuju dengan pernyataan Dr. Amen? Berikan komentar dan pendapat Anda di bawah ini.

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)