



## Peran Mengejutkan Minyak Ikan dalam Pencegahan Kanker

### Description

#### Diet Ketogenik dengan Minyak Ikan Mencegah Kanker Paru-Paru Secara Efektif

Dalam sebuah studi terbaru yang diterbitkan dalam *Scientific Reports*, para peneliti menggunakan model murni (mice A/J) untuk mengevaluasi efikasi anti-kanker dari minyak-minyak yang dikonsumsi sebagai bagian dari diet ketogenik (KD).

#### Latar Belakang

Studi ini menyoroti potensi anti-kanker paru-paru minyak ikan (FO), yang ditemukan meningkatkan  $\beta$ -hidroksibutirat plasma ( $\beta$ -HB), mengurangi kadar glukosa darah, dan mengatasi ekspresi sintase asam lemak (FAS), sehingga menghentikan pembentukan nodul tumor paru-paru secara metabolik.

#### Apa itu Diet Ketogenik dan Mengapa Mereka Berguna Melawan Kanker?

Diet Ketogenik (KD) adalah diet yang awalnya dikembangkan untuk mengobati epilepsi yang tidak dapat diobati pada tahun 1920-an. Mereka ditandai dengan kandungan lemak yang sangat tinggi dan rendah karbohidrat, memaksa tubuh untuk metabolisme lipid untuk energi.

#### Temuan Studi

Hasil dari intervensi diet selama lima bulan setelah injeksi NNK menunjukkan bahwa diet Barat adalah yang terburuk, sedangkan diet amylose 15% hanya menunjukkan sepuluh nodul rata-rata.

Intervensi diet selama lima bulan setelah injeksi NNK menunjukkan bahwa diet Barat adalah yang terburuk (jumlah nodul rata-rata = 18). Di sisi lain, diet amylose 15% hanya menunjukkan sepuluh nodul rata-rata.

KDs (termasuk KD standar yang mengandung lemak diet Barat umum) jauh lebih baik daripada kedua diet tersebut. KD yang diperkaya FO, dalam hal ini, ditemukan memiliki kinerja terbaik dan merupakan satu-satunya kohor KD yang berbeda secara signifikan dalam jumlah nodul dari KD standar.

## Kesimpulan

Studi ini memvalidasi keamanan jangka panjang KD terhadap kesehatan hati dan memvalidasi sifat anti-kanker mereka pada A/J mice.

Minyak ikan ditemukan sebagai yang paling efektif dari semua lemak KD yang diuji dan diasumsikan memberikan perlindungan anti-kanker melalui perubahan metabolik, terutama dengan mengurangi tingkat FAS.

Penemuan ini menyoroti FO-KD sebagai intervensi masa depan melawan kanker paru-paru, tetapi keamanan kardiovaskularnya harus terlebih dahulu dikonfirmasi sebelum intervensi tersebut dapat diimplementasikan.

## Ringkasan

Sebuah studi terbaru yang dipublikasikan dalam Scientific Reports, para peneliti menggunakan model murin (mencit A/J) untuk mengevaluasi efikasi anti-kanker dari minyak yang dikonsumsi sebagai bagian dari diet ketogenik (KDs). Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua KD kental lebih baik daripada diet gaya Barat dan diet karbohidrat 15% dalam mencegah kanker paru-paru yang diinduksi oleh nikotin-derived nitrosamine ketone (NNK) pada mencit. Apa pendapat pembaca tentang potensi diet ketogenik dalam pencegahan kanker? Apakah Anda sudah mencoba diet ketogenik sebelumnya? Silakan bagikan pendapat dan pengalaman Anda di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)