



Peringatan Penulis: Ahli Kesehatan Mental Adalah ‘Pembakar’ untuk Generasi Baru

Description

****Mengapa Terlalu Bergantung pada Terapi Dapat Membuat Anak-anak Rentan****

Satu penulis memperingatkan orangtua agar tidak terlalu mengandalkan terapi, dengan alasan ketergantungan yang semakin meningkat dapat menciptakan generasi anak yang tidak mandiri dan kontraproduktif untuk meningkatkan kesehatan mental mereka. Abigail Shrier, penulis ‘Bad Therapy: Why the Kids Aren’t Growing Up,’ bergabung dengan acara ‘The Brian Kilmeade Show’ untuk membahas risiko yang terkait dengan memberikan terapi kepada anak secara berlebihan dan dampaknya pada jangka panjang.

****Risiko Terapi yang Tidak Perlu****

Menurut Shrier, meskipun akses terapi telah meningkat, jumlah orang yang menderita gangguan dan masalah lainnya tidak menurun. Dia mengatakan bahwa profesional kesehatan mental, meskipun memiliki niat baik, sebenarnya tidak membantu krisis kesehatan mental di kalangan anak-anak Amerika.

****Dampak Ketergantungan pada Terapi****

Shrier berargumen bahwa anak-anak yang mendapatkan terapi mental yang tidak perlu lebih sedikit kemungkinan untuk mengambil risiko karena mereka tidak memiliki jenis kemandirian yang dimiliki anak-anak lain. Situasi ini menghasilkan anak-anak yang menderita dari berbagai masalah, mulai dari kecemasan akan makanan hingga PTSD sebagai akibat dari kelebihan terapi.

****Pentingnya Memberi Anak-anak Kesempatan untuk Mengambil Risiko****

Shrier menekankan pentingnya anak-anak mampu mengambil risiko dan belajar tanggung jawab, hal ini dapat dibentuk dalam mereka melalui pekerjaan rumah dan memberi mereka kesempatan untuk membuat keputusan mereka sendiri. Dia juga memperingatkan orangtua tentang risiko terkait terapi dan obat-obatan psikiatri.

****Tentang Abigail Shrier****

Abigail Shrier adalah penulis buku “Irreversible Damage: The Transgender Craze Seducing Our Daughters” dan mengangkat isu tentang ketergantungan terhadap terapi di kalangan anak-anak. Dia menekankan perlunya anak-anak untuk belajar mengambil risiko dan bertanggung jawab, daripada hanya mengandalkan terapi yang mungkin tidak diperlukan.

****Kesimpulan****

Dalam wawancara dengan Brian Kilmeade, Shrier menegaskan bahwa terapi dan obat-obatan psikiatrik diperlukan dalam beberapa kasus untuk anak-anak, tetapi orangtua harus waspada terhadap risikonya. Dia memaksa pentingnya anak-anak membangun kemandirian dan percaya diri daripada bergantung pada terapi yang mungkin tidak memberikan manfaat yang diinginkan.

Ringkasan

Abigail Shrier mengingatkan orangtua untuk tidak terlalu bergantung pada terapi, karena hal ini dapat menciptakan generasi anak yang terlalu bergantung dan tidak mandiri dalam mengatasi masalah mental mereka. Meskipun akses terapi semakin mudah, jumlah orang yang menderita gangguan mental tidak menurun. Bagaimana pandangan Anda tentang pentingnya anak-anak dapat mengambil risiko dan belajar tanggung jawab? Apakah Anda setuju bahwa terapi yang berlebihan dapat merugikan anak-anak? Bagikan pendapat Anda di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)