



Pesta Bujung Kesehatan yang Menjadi Tren Populer

Description

Pesta bachelorette tidak selalu harus berakhir dengan pesta dan minuman beralkohol. Seperti yang dilakukan oleh Margaret Wilson, yang memilih untuk merayakan pesta bachelorette-nya dengan lebih sehat di spa wellness di Sedona, Arizona. Berlibur dengan hiking, meditasi, dan berenang di kolam renang membawa kepuasan tersendiri bagi Wilson dan teman-temannya. Keputusan Wilson untuk memilih Sedona sebagai lokasi tersebut karena keindahan alam dan pengalaman yang unik yang tidak tergantung pada pesta belaka.

Dorongannya Terhadap Masyarakat

Wisata kesehatan adalah salah satu tren wisata terbesar tahun 2024, di mana calon pengantin wanita semakin memilih lokasi yang dianggap dapat membantu mereka mempersiapkan pikiran dan tubuh menjelang hari pernikahan mereka. Menurut Christian Davies, manajer umum di Mii Amo, spa tempat Wilson merayakan, ia telah melihat peningkatan pesta bachelorette. Hal ini sejalan dengan survei Januari Greenback Expat Tax Services yang menunjukkan bahwa tiga dari lima responden memilih “retret kesehatan yang tenang.”

Dampak Terhadap Skala Luas

Teeona Breon, yang merayakan pesta bachelorette di Rush Creek Lodge & Spa di Groveland, California, menyatakan bahwa ia lebih memilih perjalanan yang berfokus pada kesehatan mental dan fisik. Begitu pula dengan Leticia Fernandez, manajer spa di Grand Velas Riviera Maya di Playa del Carmen, Mexico, yang menyoroti perlunya prioritas kesehatan fisik, mental, dan emosional bagi calon pengantin sebelum hari pernikahan.

Dukungan Finansial Yang Dibutuhkan

Meski demikian, liburan yang berfokus pada kebugaran tidaklah murah. Harga perawatan di spaseperti Himalayan Salt Chamber di Carillon atau paket bridal di Rush Creek bisa mencapai ribuandollar. Namun, bagi Samantha Lawrence, yang merencanakan pesta bachelorette di KananaskisNordic Spa di Kananaskis Village, Alberta, Kanada, waktu dan uang yang diinvestasikan terasa sepertimimpi karena lokasi yang unik dan melayani di Rocky Mountains yang memukau.

Kesimpulan

Trend pesta bachelorette yang berfokus pada kesehatan meluas dari pijat spa sebelumnya. Banyak calon pengantin sekarang mencari perjalanan panjang ke resor spa, seringkali dekat destinasi alam. Selain lokasi dan kegiatan, fokus kesehatan juga diperluas ke semua aspek perayaan sebelum pernikahan, termasuk menu dan tas hadiah. Iliriana Balaj, yang mengadakan pesta wellness selama lima hari di Tulum, Mexico, memberikan tas hadiah kepada para tamu dengan perlengkapan kesehatan, seperti sunscreen mineral dan produk perawatan kulit alami untuk menyesuaikan diri dengan gaya hidup kesehatan yang dijalani olehnya dan teman-teman.

Ringkasan

Perjalanan sekarang lebih banyak bergerak menuju wellness travel, termasuk perayaan pesta bachelorette dengan fokus pada kesehatan dan kebugaran. Banyak calon pengantin wanita yang memilih destinasi seperti resor spa untuk merayakan sebelum hari pernikahan mereka. Apakah Anda lebih suka merayakan dengan pesta tradisional yang berisik atau memilih pengalaman yang lebih damai untuk meningkatkan kesejahteraan mental dan fisik Anda? Bagaimana pendapat Anda tentang tren ini? Apakah Anda tertarik untuk merayakan pesta bachelorette di resor spa? Bagikan pendapat Anda di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)