



## Pusat Keluarga Menyediakan Dukungan dalam Masa Trauma – Berita Kehormatan Kerajaan

### Description

Pelayanan Konseling: Terapis terlatih kami menyediakan konseling individu dan keluarga untuk membantu anak-anak di usia 4 hingga 18 tahun dan orangtua mereka mengatasi emosi dan beradaptasi dengan kerugian mereka.

Pengelolaan Duka: Kami membimbing orangtua dalam mendiskusikan peristiwa tragis dengan anak-anak mereka, memberikan penjelasan yang sesuai dengan usia dan mengatasi ketakutan dan kecemasan mereka.

Sumber Daya untuk Orangtua: Untuk mendukung orangtua dalam membantu anak-anak dan remaja mereka melewati duka, kami menawarkan tips berikut:

- Mendorong ekspresi: Membiarkan anak-anak dan remaja menyatakan perasaan mereka melalui kata-kata, gambar, bermain, atau kegiatan fisik.
- Kegiatan memorial: Kami mendorong kegiatan seperti membuat papan kenangan, menggambar, menulis surat, dan berpartisipasi dalam proyek memorial kelompok untuk menghormati mereka yang telah meninggal.
- Jujur: Gunakan bahasa yang jelas dan sederhana tentang kematian untuk menghindari kebingungan.
- Menjaga rutinitas: Menjaga rutinitas harian yang konsisten dapat memberikan rasa kebiasaan dan keamanan.
- Mencari bantuan profesional: Jika duka sangat menghimpit dan terus mengganggu fungsi sehari-hari anak atau remaja, konselor profesional kami siap memberikan dukungan terapi.

Dukungan Jangka Panjang: Duka bisa muncul kembali pada berbagai tahap perkembangan anak atau remaja. Family Centre tetap berkomitmen untuk memberikan dukungan yang berkelanjutan, memastikan bahwa keluarga mendapatkan bantuan yang mereka butuhkan seiring waktu.

### Ringkasan

Layanan konseling: Terapis terlatih kami memberikan konseling individu dan keluarga untuk membantu anak-anak usia 4 hingga 18 tahun dan orang tua mereka mengatasi emosi dan beradaptasi dengan kehilangan mereka.

Bagaimana Anda mendukung anak-anak dan remaja dalam menghadapi kesedihan?

Jangan ragu untuk berbagi pendapat dan pengalaman Anda di kolom komentar di bawah ini!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark