



– “Rahasia Saya Terlihat Sepuluh Tahun Lebih Muda dan Bagaimana Anda Bisa Melakukannya Juga”

## Description

Influencer Beauty Bagikan Tips Hidup Muda Dalam Video TikTok

Influencer, yang juga seorang insinyur kimia sukses menarik perhatian para pengikutnya di TikTok dengan cara membagikan tips terbaiknya tentang biohacking. Salah satu yang ia ungkap ialah tentang tips perawatan kulit yang membuatnya terlihat 10 tahun lebih muda dari usianya. Dirinya percaya bahwa dengan Rutin mengonsumsi suplemen anti-penuaan, dia mampu mempertahankan kulitnya yang awet muda.

Menggunakan Suplemen Anti-Penuaan untuk Tampil Awet Muda

Menurutnya, suplemen yang dikenal dengan sebutan NMN (nicotinamide mononucleotide) telah membantunya untuk menjaga tampilan kulitnya tetap muda. Suplemen ini memiliki sifat yang unik dalam mengatasi gejala penuaan. Sebuah penelitian yang dipublikasikan dalam Journal of Advances in Nutrition juga mengonfirmasi efek anti-penuaan dari suplemen ini setelah menemukan bahwa bisa “mengurangi gangguan terkait usia seperti stres oksidatif, kerusakan DNA, neurodegenerasi, dan respons inflamasi”.

Selain itu, dirinya juga berbagi tips lain yang ia andalkan untuk mendapatkan kilau muda, termasuk diet sehat, menurunkan konsumsi gula, mengonsumsi dosis tinggi Omega tiga, serta melakukan mandi air dingin, menggunakan vitamin C, dan minyak jojoba di kulitnya.

Tetapi, seberapa efektifnya perawatan kecantikan tertentu dalam mempromosikan kilau muda masih memerlukan penelitian lebih lanjut. Namun demikian, telah banyak penelitian ilmiah yang mendukung manfaat dari gaya hidup sehat bagi kulit yang tampak lebih muda. pada.

Menariknya, Chloe sendiri sangat percaya bahwa suplemen NMN telah memainkan peran penting dalam menjaga tampilan kulitnya tetap awet muda. Dirinya sangat yakin bahwa suplemen ini dapat membantu dalam meningkatkan energi, metabolisme, serta memperbaiki DNA. Dirinya juga berusaha mengurangi stres dan memiliki tidur yang berkualitas, menyatakan bahwa “saya ingin hidup lebih lama

dan tetap bisa bergerak muda dan bahagia”.

Menurutnya, ”pengaruh genetik sangat berperan dalam penampilan seseorang.” Meskipun begitu, dia yakin bahwa suplemen telah membantunya menjaga tampilan kulitnya tetap muda, “Saya telah rutin mengonsumsi NMN selama beberapa tahun sekarang,”.

## Ringkasan

Seorang influencer kecantikan telah memuji regimen perawatan kulitnya karena terlihat sepuluh tahun lebih muda dari usianya, menyatakan bahwa dia mengonsumsi suplemen anti-penuaan ‘dengan tekun’ untuk mendapatkan kulit muda. Chloe, seorang insinyur kimia, telah membangun pengikut lebih dari 148.000 pengikut di TikTok sejak dia membocorkan tips biohacking-nya. Apa pendapat Anda tentang pengaruh suplemen nmn dan tips kecantikan yang diberikan oleh influencer ini? Apakah Anda setuju bahwa gaya hidup sehat berkontribusi pada penampilan kulit yang lebih muda? Bagikan pendapat Anda di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari [homp.my.id](#) yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark