



## Raih Kenaikan Serotonin dan Kurangi Emisi dengan Menjalani Perjalanan Tanpa Pesawat

### Description

Pandemi COVID-19 telah membuat banyak orang merasa tertekan dan stres. Namun, kabar baiknya datang dari World Happiness Report yang baru saja dirilis, di mana Finlandia kembali menduduki posisi pertama sebagai negara paling bahagia di dunia untuk tahun ketujuh berturut-turut. Dibuat oleh Gallup World Poll bersama Oxford University's Wellbeing Research Centre dan United Nations Sustainable Development Solutions Network, laporan ini menggunakan data dari lebih dari 140 negara untuk temuannya tahunan. Negara-negara Nordik mendominasi sepuluh besar, dengan Denmark, Islandia, dan Swedia menempati peringkat dua, tiga, dan empat secara berturut-turut, dan Norwegia di peringkat ketujuh.

### Mengurangi jejak karbon dengan bepergian tanpa pesawat

Perjalanan dengan kereta, kapal, atau darat bisa menjadi alternatif yang menyenangkan dan ramah lingkungan. Perjalanan ini mungkin memakan waktu lebih lama daripada menggunakan pesawat, tetapi memberikan pengalaman sejati dan membuat perjalanan lebih berkelanjutan.

### Mendapatkan pengalaman nyata perjalanan melalui kapal

Dengan M/S Norröna berlayar mingguan dari Islandia ke Denmark melalui Kepulauan Faroe, Anda bisa menikmati perjalanan laut selama dua hingga tiga hari. Ini memberikan kesempatan untuk mengunjungi destinasi yang jarang dikunjungi, seperti Tórshavn di Kepulauan Faroe.

- Perjalanan menggunakan kapal memungkinkan penumpang membawa kendaraan mereka sendiri.
- Terdapat berbagai tipe kabin dengan harga yang berbeda sesuai dengan anggaran.

### Menikmati perjalanan kereta dari Denmark ke Swedia

Perjalanan kereta dari Hirtshals ke Kopenhagen melalui Aalborg membuka kesempatan untuk melihat keindahan alam Denmark yang tak terlihat lewat jendela pesawat. Tiketnya terjangkau sekitar €72 untuk satu perjalanan.

### Menyeberang ke Swedia melalui jembatan ikonik

Perjalanan kereta dari Kopenhagen ke Malmö memungkinkan Anda melewati jembatan Øresund yang

ikonik dan menjadi bagian penting dari cerita kriminal televisi Denmark-Swedia, "The Bridge". Tiket kereta ke Malmö tersedia mulai dari €18 satu arah.

### Menjelajahi keindahan alam Swedia dengan kereta dan kapal ke Finlandia  
Perjalanan kereta dari Malmö ke Stockholm membuka panorama alam Swedia yang menakjubkan. Setelah sampai di Stockholm, Anda bisa melanjutkan perjalanan ke Helsinki, Finlandia dengan kapal dengan tiket mulai dari €96 satu arah.

Dengan berbagai pilihan perjalanan alternatif tanpa menggunakan pesawat, Anda dapat menikmati keindahan dan kebahagiaan di negara-negara paling bahagia di dunia tanpa merasa bersalah terhadap lingkungan. Selamat berpetualang!

## Ringkasan

Laporan Kebahagiaan Dunia tahun ini telah dirilis dan tidak mengejutkan bahwa Finlandia kembali menduduki posisi teratas sebagai negara paling bahagia untuk ketujuh kalinya. Apakah Anda tertarik untuk mengunjungi negara-negara paling bahagia seperti Finlandia, Denmark, Islandia, dan Swedia tanpa terbang? Temukan cara melakukannya dengan memanfaatkan kereta api, kapal, dan kendaraan darat. Bagaimana pendapat Anda tentang perjalanan yang lebih lambat dan berkelanjutan ini? Apakah Anda lebih suka melakukan perjalanan dengan naik kereta, kapal, atau mobil? Dan apa yang membuat Anda bahagia saat melakukan perjalanan? Berikan komentar dan bagikan pengalaman Anda!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)