



Runner dengan Long Covid Membuat Kemah Lari Impian di Flagstaff: Pengalaman Berlari yang Menginspirasi

Description

Penulis yang produktif ini, Matt Fitzgerald, adalah seorang pelari jarak jauh yang terkenal. Namun hal ini justru menjadi keanehan pada dirinya saat ini. Saat ini, ia tengah berkembang yang ia sebut sebagai Dream Run Camp, yang dimulai dari rumahnya di Flagstaff, tempat ia tinggal bersama istrinya, Nataki. Dream Run Camp menjadi tempat bagi pelari non profesional yang ingin tinggal dan berlatih dengan bantuan langsung dari Fitzgerald.

Reformasi Melalui Long Covid

Sebelumnya, terdapat banyak kesibukan, namun Fitzgerald akhirnya harus meringkas banyak dari kegiatannya setelah ia didiagnosis menderita long Covid. Hal ini menjadi semacam “titik balik” dalam hidup Fitzgerald dan menjadi awal dari gagasan Dream Run Camp yang ia susun bersama istrinya. Pasien long Covid seperti Fitzgerald harus menghadapi hal ini, dimana menurut Centers for Disease Control and Prevention, Covid jangka panjang bisa berlangsung selama berminggu-minggu, bulan atau bahkan bertahun-tahun.

Memulai Bisnis Camp

Bagi Fitzgerald, memulai Dream Run Camp adalah cara baginya untuk tetap bersentuhan dengan olahraga yang dicintainya, meskipun ia sendiri tidak dapat berlari untuk sementara waktu. Maka dari itu, Dream Run Camp pun diresmikan dan mulai bisa menerima peserta. Fitzgerald sendiri secara aktif mengawasi pelari-pelari yang tinggal di rumahnya, dari memberikan dorongan secara langsung hingga menyediakan presentasi tentang topik-topik yang berhubungan dengan pelari tidak profesional.

Impian Bagi Ailing Athlete

Fitzgerald berkata bahwa ia tidak ingin jadi penonton selamanya. Sebuah contoh yang ia sebutkan adalah ketika Charles Barkley, pebasket profesional, memutuskan untuk kembali bermain basket setelah mengalami cedera. Fitzgerald bukanlah atlet profesional, namun ia juga memiliki cita-cita yang ingin diwujudkan, seperti menyelesaikan ultramaraton sepanjang 100 kilometer, walaupun dengan upaya berjalan.

Kesimpulan

Fitzgerald adalah contoh nyata dari seseorang yang terus berjuang walaupun dihadapkan oleh Covid jangka panjang. Dream Run Camp menjadi suatu upaya mengakomodasi pelari non profesional yang ingin belajar dari seorang ahli di bidang lari jarak jauh, kendati ia sendiri saat ini tidak dapat lagi berlari.

Ringkasan

Matt Fitzgerald telah menjadi sosok yang sangat produktif dengan menulis banyak buku, sebagian besar tentang lari, olahraga ketahanan, dan nutrisi. Namun, dia harus mengubah identitasnya sebagai pelari jarak jauh setelah menderita long Covid. Kini, dia telah memulai bisnis Dream Run Camp di rumahnya di Flagstaff, Arizona di mana dia menjadi pelatih bagi para pelari rekreasi yang tinggal di sana. Sebagai seorang yang tertarik dalam olahraga, apakah anda akan mencoba bergabung dengan kamp lari seperti Dream Run Camp? Apakah anda pernah mengalami long Covid atau cedera serupa yang membatasi aktivitas olahraga anda? Bagikan pengalaman dan pendapat anda di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#)

default watermark