



## Seni Bacaan untuk Memperingati Pekan Kesadaran Kesehatan Mental

### Description

#### Pameran Seni “Threads of Resilience” di Reading: Menyoroti Kesehatan Mental

Pameran seni “Threads of Resilience” telah dimulai di berbagai lokasi di sebuah kota sebagai bagian dari proyek khusus untuk menyoroti kesehatan mental. Acara ini berlangsung selama setahun, diselenggarakan oleh Together for Mental Wellbeing, Reading Borough Council, dan Reading Voluntary Action. Seni ini bertujuan untuk memungkinkan orang-orang yang menerima dukungan kesehatan mental untuk mengekspresikan diri melalui karya seni mereka.

#### Mengungkapkan Pengalaman Melalui Seni

Joseph Silvanos, salah satu seniman yang terlibat dalam proyek ini, mengatakan bahwa menciptakan karya seni tersebut memberinya sebuah kekuatan dan merupakan “cara yang luar biasa untuk mendekatkan komunitas”. Menurutnya, “itu telah mengajari saya banyak tentang kesabaran, konsistensi, dan ketahanan”. Sementara Farah Taha, seorang seniman lainnya yang terlibat dalam proyek ini, mengatakan bahwa seni tersebut membantu peserta untuk “menemukan cara untuk mengatasi kehidupan dan kesulitan yang dihadapi”.

#### Pameran Seni di Berbagai Lokasi

Karya seni tersebut dipajang di berbagai lokasi di kota, termasuk di Reading Central Library, stasiun kereta api, dan kantor dewan kota. Pameran di perpustakaan dihadiri oleh Wali Kota Reading Tony Page, yang menyatakan dukungannya terhadap kolaborasi dalam menangani kebutuhan komunitas yang lebih luas seperti kesehatan mental dan refugee.

#### Rencana untuk Melanjutkan Proyek

Andre Silva, manajer proyek layanan dan pengawasan di Together for Mental Wellbeing, mengungkapkan keinginannya untuk terus bekerja sama dengan dewan kota untuk melanjutkan proyek-proyek semacam ini. Dengan harapan dapat memberikan dampak positif yang lebih besar bagi masyarakat sekitar.

## Ringkasan

Artwork dari proyek Threads of Resilience dipamerkan di berbagai lokasi di kota dengan tujuan mengangkat isu kesehatan mental. Joseph Silvanos, salah satu seniman yang terlibat, merasa proyek ini memberdayakan dan menyatukan komunitas. Farah Taha juga mengatakan bahwa karya seni ini membantu mengatasi kesulitan hidup. Karya seni ini dipamerkan di berbagai lokasi di kota dan dihadiri oleh Wali Kota Reading. Bagaimana pendapat Anda tentang peran seni dalam mengatasi masalah kesehatan mental? Apakah Anda pernah terlibat dalam proyek seni serupa? Silakan berikan komentar dan pendapat Anda di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark