



## Studi: Mayoritas Orang India Lebih Memilih Suplemen Kesehatan Daripada Kunjungi Dokter

### Description

Mayoritas orang India menggunakan nutrasetikal seperti vitamin dan penambah kekebalan, percaya bahwa hal tersebut menjaga mereka dari penyakit dan gangguan gaya hidup tanpa konsultasi dokter. Survei yang dilakukan di seluruh India menemukan bahwa 71 persen konsumen mengonsumsi nutrasetikal secara teratur, tetapi sebagian besar dari mereka melakukannya tanpa resep dokter. Mereka mendapatkan produk nutrasetikal ini dari apotek, toko umum, dan platform e-commerce.

Permintaan dan konsumsi nutrasetikal, probiotik, dan suplemen kesehatan untuk tujuan medis terus meningkat tanpa pengawasan yang memadai. Menurut survei yang dilakukan oleh LocalCircles, 68 persen konsumen membeli nutrasetikal dari apotek atau toko umum setempat. Namun, yang mengkhawatirkan adalah 69 persen konsumen mengonsumsi nutrasetikal tanpa resep dokter.

Kurang dari sepertiga, atau 31%, dari konsumen mengonsumsi produk yang diresepkan oleh dokter terqualifikasi. Banyak nutrasetikal yang tersedia di pasaran, termasuk produk impor, diketahui salah label pada kandungan dan klaim manfaat kesehatan. Kementerian Kesehatan India sedang mengusulkan pembentukan sebuah komite yang akan mengatasi kekhawatiran yang tumpang tindih antara nutrasetikal dan obat-obatan.

Menurut expertmarketresearch.com, pasar nutrasetikal berbahan dasar tanaman di India diperkirakan akan tumbuh sebesar 15 persen dalam periode 2022-2027. Fungsional makanan dan minuman menyumbang 60% dan suplemen makanan menyumbang 40% dari pasar nutrasetikal di negara ini. FSSAI juga telah mengeluarkan himbuan kepada semua negara bagian terkait pelaksanaan penegakan hukum khusus untuk memeriksa kepatuhan nutrasetikal dan suplemen kesehatan.

### Ringkasan

Sebagian besar warga India menggunakan nutraceuticals seperti vitamin dan peningkat kekebalan tubuh, tanpa berkonsultasi dengan dokter, percaya bahwa hal ini menjaga mereka dari penyakit dan

penyakit gaya hidup. Sebuah survei menunjukkan bahwa 7 dari 10 konsumen mengonsumsi nutraceuticals tanpa resep dokter. Bagaimana dengan Anda? Apakah Anda mengonsumsi suplemen nutraceuticals? Dari mana Anda biasanya mendapatkannya? Apakah menurut Anda penting untuk mengonsultasikan penggunaan nutraceuticals dengan dokter? Bagikan pendapat Anda di kolom komentar di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark