



## Tips Ampuh Mengatasi Kesulitan Seorang Ibu Tunggal: Kisah Emma McVey yang Inspiratif setelah Bercerai dari Gaz Beadle

### Description

Emma McVey, mantan Gaz Beadle, membagikan detail 'kesulitan menjalani kehidupan' sebagai orang tua tunggal di Instagram pada hari Selasa, setelah pasangan itu putus tahun lalu. Model berusia 31 tahun memiliki dua anak dengan bintang Geordie Shore berusia 35 tahun dan mengumumkan pada bulan November bahwa mereka telah berpisah.

Detail Emma mengenai jadwal [co-parenting](#) dengan Gaz, ia menjelaskan, "Hari Jumat mereka bertemu dengan ayah mereka dan pulang Sabtu. Saya mulai menggunakan waktu ini untuk diri saya sendiri." Emma juga membagikan foto menggemaskan Primrose yang mengungkapkan bahwa anaknya belum cukup tua untuk sekolah tetapi pergi ke taman bermain dua kali seminggu.

Untuk memberi 'nasehat' kepada ibu tunggal lainnya, Emma mengungkapkan bahwa 'mengambil waktu untuk diri sendiri' adalah hal yang 'membantu' dia agar tidak 'burnout'. Dia melanjutkan, "Saya berharap semuanya akan semakin mudah seiring waktu. Mengirimkan cinta yang sangat besar kepada semua orang yang sedang mengalami atau telah mengalami sesuatu yang serupa dan terima kasih banyak kepada semua orang yang telah memeriksa saya."

Mantan pasangan mereka menikah pada Juli 2021 setelah menjalin hubungan selama lima tahun. Awalnya, Emma diam tetapi sejak itu membuka diri tentang akhir pernikahannya. Dia menulis, 'Saya ingin mengatakan terima kasih atas pesan dan komentar yang indah yang Anda kirim setiap hari.'

Statistik menunjukkan bahwa sekitar 45% anak mengalami ketidakstabilan mental saat bercerai, jadi penting bagi pasangan itu untuk melibatkan diri dalam [co-parenting](#) yang baik untuk mendukung kesehatan mental anak-anak mereka. Jika Anda seorang ibu tunggal, jangan ragu untuk mengambil waktu untuk diri sendiri, karena itu dapat memberikan keseimbangan dan kebahagiaan dalam hidup yang Anda atur.

### Ringkasan

Emma McVey, mantan Gaz Beadle, membagikan detail kehidupannya sebagai seorang single parent di Instagram setelah keduanya berpisah tahun lalu. Meskipun kehidupan Emma saat ini berjalan dengan sangat cepat, dia mengaku merasa sangat bahagia dan berterima kasih atas dukungan para penggemar. Bagaimana pendapat Anda tentang juggling kehidupan sebagai seorang single parent? Apakah Anda setuju bahwa menyediakan waktu untuk diri sendiri dapat mencegah kelelahan? Bagikan pendapat dan pengalaman Anda di kolom komentar!

Sumber berita silahkan Cek di sini [parenting-schedule-split-husband-Gaz-Beadle.html](#)">Source link . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark